

Analisis praktik keperawatan kesehatan masyarakat perkotaan pada Ny. M dengan kesiapan meningkatkan proses melahirkan = Analysis of urban public health nursing practice at client Mrs M with the readiness for enhanced childbearing process

Ayu Rachmayanti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20459708&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Kesiapan meningkatkan proses melahirkan merupakan suatu hal yang harus diperhatikan pada periode kehamilan. Hal tersebut dapat dilakukan dengan memberikan edukasi kepada ibu hamil dan pasangannya mengenai fisiologi persalinan, edukasi tanda dan gejala persalinan, edukasi pentingnya keterlibatan pasangan atau keluarga saat persalinan, dan edukasi manajemen nyeri persalinan. Materi edukasi manajemen nyeri persalinan yang dapat perawat berikan antara lain cara untuk menghadapi nyeri persalinan. Kesiapan meningkatkan proses melahirkan menjadi masalah keperawatan utama pada Ny. M berkaitan dengan persiapan ibu menghadapi nyeri persalinan. Implementasi yang dilakukan untuk masalah tersebut adalah dengan melakukan manajemen nyeri nonfarmakologis dengan teknik counterpressure. Evaluasi dari tindakan tersebut adalah skala nyeri klien berkurang dan klien mampu beradaptasi terhadap nyeri dengan menerapkan teknik tersebut. Hasil karya ilmiah ini merekomendasikan pelayanan kesehatan dapat membuka kelas edukasi bagi ibu hamil dan pasangannya, yang menekankan pada adaptasi proses melahirkan.

ABSTRACT

Readiness for enhanced childbearing process is a matter of concern for the period of pregnancy. This can be done by providing education to pregnant women and their partners about the physiology of labor, signs and symptoms of labor, the importance of the involvement of spouses or families during childbirth, and management of labor pain. Maternity management education materials that nurses can be provided is ways to deal with labor pain. Readiness for enhanced childbearing process becomes a major nursing problem in Mrs. M which is related to the preparation of the mother to deal with labor pain. Implementation carried out for the problem is to perform nonpharmacologic pain management with counterpressure techniques. Evaluation of the intervention is reduce client pain scale and able to adapt the pain by applying the technique. The results of this scientific work recommends that health care can open an education class for pregnant women and their partners, emphasizing the adaptation of the childbearing process.