

Hubungan antara kondisi mental dengan gaya pengambilan keputusan pada remaja di Depok = The relationship between mental condition and adolescent's decision making style in Depok

Ayu Deswanti Rio Dingin, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20458347&lokasi=lokal>

Abstrak

Dewasa ini, remaja mengalami banyak tantangan terutama dari perubahan pada diri mereka. Pada konteks emosional, secara fisiologis remaja mulai memiliki emosi yang tidak terkendali. Kondisi ini dapat menyebabkan masalah kesehatan mental pada remaja. Gangguan mental juga cenderung membuat ketidakseimbangan kematangan kognitif yang akan memengaruhi gaya pengambilan keputusan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kondisi mental dengan gaya pengambilan keputusan.

Penelitian dilakukan dengan menggunakan desain deskriptif-analitik dengan pendekatan cross-sectional.

Sampel pada penelitian ini berjumlah 111 remaja yang dipilih dengan teknik quota sampling.

Hasil penelitian dianalisis dengan menggunakan uji Chi Square dan menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara kondisi mental dengan gaya pengambilan keputusan $p=0,130$, $\alpha=0,05$. Dari hasil tersebut, maka diperlukan sosialisasi mengenai kesehatan mental dan pelatihan untuk meningkatkan gaya pengambilan keputusan yang adaptif. Peran perawat diperlukan dalam memberikan perawatan secara menyeluruh dan mengarahkan remaja dan caregiver mereka untuk mencapai strategi koping yang baik.

.....

Nowadays, adolescents faced many challenges especially from the changes of themselves. In emotional context, physiologically adolescents begin to have uncontrolled emotion. This condition can result in mental health problem in adolescents. Mental illness also tend to make cognitive maturity imbalances which will affect decision making style. This research aims to know the relationship between mental condition and decision making style. This study use descriptive analytic method with cross sectional approach. These samples included 111 adolescents who have been selected with a quota sampling technique.

The result are analyzed using Chi Square Test and showed no significant relationship between mental condition and decision making style $p 0,130$, $0,05$. From the result, then the necessary socialization about mental health and training to increase adaptive decision making style. The role of nurse are providing the holistic care and guiding adolescents and their caregiver to achieve a good coping strategy.