

# Hubungan antara resiliensi diri dan pengetahuan tentang diabetes mellitus dengan kebiasaan makan remaja berat badan berlebih dan obesitas di Depok = The correlation between self resilience and knowledge about diabetes mellitus with eating habits on overweight and obese adolescent in Depok / Sherly Iriana Welmita

Sherly Iriana Welmita, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20457623&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### <b>ABSTRAK</b><br>

Diabetes mellitus pada remaja terus meningkat selama beberapa tahun terakhir. Fenomena berbeda terjadi pada peningkatan status remaja berat badan berlebih dan obesitas serta kebiasaan makan yang semakin buruk diikuti dengan pentingnya mengetahui resiliensi diri mempengaruhi psikologis dan coping. Tujuan dari penelitian ini ialah mengetahui hubungan antara resiliensi diri dan pengetahuan tentang diabetes mellitus dengan kebiasaan makan remaja berat badan berlebih dan obesitas. Penelitian menggunakan desain cross sectional yang melibatkan 107 remaja dengan teknik consecutive sampling. Hasil penelitian diperoleh nilai p-value > 0,05 pada semua hubungan. Kesimpulan penelitian ini adalah tidak ada hubungan antara resiliensi diri dengan kebiasaan makan dan tidak ada hubungan pula antara pengetahuan DM dengan kebiasaan makan kecuali pada aspek jenis jajan p = 0,001. Disarankan agar semakin sering diadakan promosi kesehatan khususnya tentang DM dan kebiasaan makan disesuaikan dengan karakteristik remaja agar semakin efektif.

<hr>

### <b>ABSTRACT</b><br>

Diabetes mellitus in adolescents continues to increase over the past few years. But, the increase status of overweight and obesity adolescents and eating habits are getting worse followed by the importance of knowing self resilience because affects psychological and coping. The purpose of this study is to know the correlation between self resilience and knowledge of diabetes mellitus with overweight and obesity adolescents eating habits. The study used cross sectional design involving 107 adolescents with consecutive sampling technique. The results obtained p value 0.05 for all correlation. The conclusion of this research is there is no correlation between self resilience with eating habits and there is no relation also between knowledge of diabetes with eating habit except at aspect of snack type p 0,001 It is suggested to do more health promotion especially about diabetes and eating habits adjusted with characteristic of adolescents so that more effective.