

## Gambaran grafik pertumbuhan 0-6 bulan pada bayi asi eksklusif di kota Depok = Growth chart of exclusively breastfed infants at the age of 0 to 6 months in Depok

Novinta Dewi Utami, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20457585&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

#### **ABSTRAK**

ASI menjadi nutrisi utama yang bermanfaat bagi pertumbuhan bayi. Pada satu tahun pertama pertumbuhan terdapat masa bayi mengalami peningkatan frekuensi menyusui yang disebut juga dengan masa growth spurts. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran grafik pertumbuhan 0-6 bulan pada bayi yang mendapat ASI eksklusif di Kota Depok. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan studi cross sectional retrospektif. Sampel yang dibutuhkan sebanyak 106 responden ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan yang telah mendapat ASI eksklusif. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode consecutive sampling. Penelitian ini menggunakan analisis univariat dengan hasil yang menunjukkan terjadi peningkatan yang tinggi pada rata-rata kenaikan berat badan bayi di usia 0 ke 1 bulan sebesar 1006 gram. Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu terkait masa growth spurts yang terjadi pada bayi. Penelitian selanjutnya diharapkan menggunakan studi penelitian yang berkelanjutan agar dapat memantau secara langsung fenomena growth spurts pada bayi.

---

#### **ABSTRACT**

Breastfeeding provides the beneficial main nutrition for baby growth. During the first year of growth, a baby experiences an increase in breastfeeding frequency, which is called as growth spurts. This research aims to identify the growth graph of 0 6 months age exclusively breastfed infants in Depok. The method used is descriptive research with retrospective cross sectional study. The sample requires 106 respondents mothers of 6 12 months age exclusively breastfed infant. The sampling is done by the consecutive sampling method. This research uses univariate analysis with the results indicating the high increase of average baby weight at the age of 0 to 1 month of 1006 grams. The results of this study are expected to be useful for the development of science related to the growth spurts in infants. Further research is expected to use continuous research study in order to monitor the growth spurts in infants directly.