

Hubungan antara efikasi diri dengan manajemen diri pada klien hipertensi di Rt. 001/Rw. 030 Perumahan Alamanda Regency, Kabupaten Bekasi Provinsi Jawa Barat = The relationship between self efficacy with self management among hypertensive client at Rt. 001/Rw. 030 Perumahan Alamanda Regency, Bekasi

Insani Rahmi Putri, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20457201&lokasi=lokal>

---

Abstrak

Hipertensi menjadi faktor risiko utama untuk penyakit serius seperti kardiovaskular, ginjal, dan stroke. Salah satu upaya untuk mengontrol kejadian hipertensi dengan melakukan manajemen diri. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan efikasi diri dengan manajemen diri pada klien hipertensi di RT 001/RW 030 Perumahan Alamanda Regency, Bekasi. Penelitian menggunakan desain cross-sectional dengan 56 sampel yang diambil menggunakan total sampling. Uji chi square menunjukkan hasil bahwa efikasi diri memiliki hubungan bermakna dengan manajemen diri  $p=0,040$ ;  $OR=4,375$ ;  $95\% CI=0,99-19,26$ .

Analisis lebih lanjut menunjukkan bahwa klien dengan efikasi diri yang tinggi memiliki 4,3 kali kesempatan dalam melakukan manajemen diri yang baik dibandingkan dengan klien yang memiliki efikasi diri rendah. Penelitian ini merekomendasikan untuk memperhatikan karakteristik demografi dalam membantu meningkatkan efikasi diri agar manajemen diri menjadi lebih baik.

*Hypertension is a major risk factor for serious cardiovascular events, kidney disease, and stroke. Self management is the method to control hypertension prevalences. This analytic cross sectional study aimed to explore relationship between self efficacy with self management among hypertensive client at RT 001 RW 030 Perumahan Alamanda Regency, Bekasi. Fifty six samples was chosen by total sampling method.*

*Analytic test using chi square showed that self efficacy has relationship with self management  $p 0,040$ . Further analysis showed that client with high self efficacy has 4,3 times doing better self management than client with low self efficacy  $OR 4,375$ . The concern about demographic characteristic is necessary to help promoting self efficacy of hypertensive client to achieve adequate self management.*