

## Hubungan antara distres psikologis dan hardiness pada mahasiswa = The correlation between psychological distress and hardiness among college students

Faradiella Damaputri, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20456932&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk melihat hubungan antara distres psikologis dan hardiness pada mahasiswa. Responden dalam penelitian ini merupakan mahasiswa yang berjumlah 1962 orang dari berbagai perguruan tinggi di Indonesia. Pengambilan data dilakukan menggunakan alat ukur Hopkins Symptom Checklist-25 HSCL-25 untuk mengukur distres psikologis dan Dispositional Resilience Scale 15-Revised DRS 15-R untuk mengukur hardiness. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara distres psikologis dan hardiness  $r=-0,252$ ,  $n=1962$ .

*This study was conducted to examine the correlation between psychological distress and hardiness among college students. Respondents in this study were 1962 students from various colleges in Indonesia. The data were collected using Hopkins Symptom Checklist 25 HSCL 25 to measure psychological distress and Dispositional Resilience Scale 15 Revised DRS 15 R to measure hardiness. The result indicated there is a significant negative correlation between psychological distress and hardiness  $r=0,252$ ,  $n=1962$ ,  $p<0,05$ .*