

Hubungan perilaku pelaku rawat keluarga dengan pelaksanaan latihan fisik pada lansia hipertensi = Relationship behavior family caregiver with exercise implementation to older people in Depok West Java

Pera Putra Bungsu, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20455845&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Hubungan Perilaku Pelaku Rawat Keluarga dengan Pelaksanaan Latihan Fisik Pada lansia Hipertensi
Hipertensi merupakan penyakit yang umum terjadi pada lansia. Upaya yang dilakukan untuk menurunkan jumlah penderita hipertensi pada lansia belum optimal dilakukan. Keadaan tersebut mendorong para peneliti mencari cara untuk mencoba menurunkan angka penderita tekanan darah untuk mendampingi terapi farmakologis. Salah satu cara yang dilakukan adalah dengan melaksanakan latihan fisik secara teratur. Keluarga sebagai pelaku rawat lansia memiliki peran untuk mencapai kesehatan yang optimal pada lansia khususnya pada lansia hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan perilaku pelaku rawat lansia dengan pelaksanaan latihan fisik pada lansia hipertensi di Kota Depok Jawa Barat. Penelitian ini menggunakan desain descriptive correlational. Sampel pada penelitian ini sebanyak 108 responden. Analisis data Chi-Square P value < 0,001 dan OR 4.781 . Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa perilaku pelaku rawat lansia mempengaruhi pelaksanaan latihan fisik pada lansia hipertensi. Perawat sebagai pemberi asuhan keperawatan dapat bekerja sama dengan keluarga sebagai pelaku rawat lansia dalam menurunkan tekanan darah lansia dan mencegah akibat lanjut hipertensi. Kata kunci: Pelaku rawat lansia, Latihan fisik pada lansia hipertensi, Hipertensi, Tekanan darah

ABSTRACT

Hypertension is a common disease in the elderly. Efforts made to reduce the number of hypertensive patients in the elderly has not been optimal. The situation prompted researchers to find ways to try to lower the number of people with blood pressure to accompany pharmacological therapy. One way that is done is to carry out physical exercise regularly. Families as elderly caregivers have a role to achieve optimal health in the elderly, especially in elderly hypertension. The purpose of this study was to determine the relationship of elderly caregiver behavior with the implementation of physical exercise in elderly hypertension in the city of Depok, West Java. This research uses descriptive correlational design. The sample in this study were 108 respondents. Analysis of Chi Square data P value