

Pengaruh panduan gizi seimbang hasil analisa program linier PGS Lp terhadap kadar hemoglobin dan fungsi kognitif pada remaja putri usia sekolah di Kabupaten Malang, Jawa Timur = Effect of optimized food based recommendations on hemoglobin level and cognitive performance among adolescent school girls in Malang District East Java

Dini Suciyanti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20455512&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Anemia merupakan masalah gizi utama pada remaja putri dengan efek jangka panjang yaitu kurangnya fungsi kognitif dan rendahnya kemampuan akademik. Tujuan studi ini adalah membandingkan kadar hemoglobin dan fungsi kognitif setelah 20 minggu edukasi gizi PGS-LP. Metode intervensi yang dilakukan adalah edukasi gizi di sesi keputrian setiap minggu. Hasil studi ini menunjukkan bahwa edukasi gizi meningkatkan konsumsi makanan spesifik PGS-LP namun tidak cukup mencegah anemia yang mungkin disebabkan oleh kurangnya asupan zat besi. Dampak positif terhadap fungsi kognitif tidak ditemukan dalam studi ini.

ABSTRACT

Anemia is the major nutritional problem among adolescent girls which has long term negative consequences on cognitive function and academic performance. The aim was to compare hemoglobin level and cognitive performance between intervention and control group after 20 weeks nutrition education. The nutrition education was integrated into school's system with teachers as facilitators. The result showed nutrition education improved dietary intake, but can not yet prevent decrease in hemoglobin which may be attributable to inadequate dietary iron intake. Positive effect on cognitive performance was not yet observed.