

Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur pasien yang menjalani hemodialisis = The influencing factors of sleep quality in hemodialysis patients

Devia Putri Lenggogeni, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20454917&lokasi=lokal>

Abstrak

Perubahan kualitas tidur sering dikeluhkan oleh pasien yang menjalani hemodialisis. Beberapa faktor-faktor diketahui berhubungan dengan kualitas tidur pasien yang menjalani hemodialisis antara lain faktor demografi, patofisiologis dan psikologis. Disamping faktor tersebut terdapat sebuah faktor baru yang berhubungan dengan kualitas tidur yakni faktor spiritual. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi dan menjelaskan faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur pasien yang menjalani hemodialisis. Desain penelitian ini adalah analitik cross sectional dengan jumlah sampel 100 orang. Analisis data menggunakan Chi-square dan Regresi Logistik.

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara usia $p=0,003$, jadwal hemodialisis $p=0,001$, adekuasi hemodialisis $p=0,000$, interdialytic weight gain IDWG $p=0,004$, depresi $p=0,000$ dan spiritualitas $p=0,000$. Depresi merupakan faktor yang paling berhubungan dengan kualitas tidur pasien yang menjalani hemodialisis $p=0,002$; OR=23,063. Perlu dipertimbangkan faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur dalam menyusun intervensi keperawatan untuk meningkatkan kualitas tidur pasien yang menjalani hemodialisis.

.....

The changing of sleep quality is often being complained by hemodialysis patients. Several influencing factors of sleep quality in hemodialysis patients included demographic, pathophysiological and psychological factors. In addition, there is a new related factor of sleep quality which is spirituality factor. This study is aimed to identify and explain the influencing factors of sleep quality in hemodialysis patients. This study used cross sectional analytic with 100 hemodialysis patients. Chi square and Logistic Regression was used to analyze data.

The results showed there was a relationship between age $p=0,003$, hemodialysis schedule $p=0,001$, hemodialysis adequacy $p=0,000$, interdialytic weight gain IDWG $p=0,004$, depression $p=0,000$ and spirituality $p=0,000$ with sleep quality in hemodialysis patients. Depression is the most influencing factor of sleep quality in hemodialysis patients $p=0,002$ OR 23,063. It is necessary to consider influencing factors of sleep quality in developing nursing interventions to improve sleep quality in hemodialysis patients.