

Pengaruh latihan keterampilan coping dan pendidikan kesehatan keluarga terhadap penggunaan napza, ansietas, harga diri, dan ketahanan remaja dalam pencegahan penyalahgunaan napza di Sekolah Menengah Pertama = The influence of coping skill training and family health education against substance use anxiety self esteem and resilience of adolescent in prevention of substance abuse in Junior High School

Nita Sukamti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20454900&lokasi=lokal>

Abstrak

Pengaruh Latihan Keterampilan Koping dan Pendidikan Kesehatan Keluarga Terhadap Penggunaan NAPZA, Ansietas, Harga Diri, dan Ketahanan Remaja Dalam Pencegahan Penyalahgunaan NAPZA di Sekolah Menengah Pertama Remaja rentan menggunakan NAPZA ketika mengalami ansietas, harga diri rendah, dan ketahanan yang rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan keterampilan coping dan pendidikan kesehatan keluarga terhadap penggunaan NAPZA, ansietas, harga diri dan ketahanan remaja dalam pencegahan penggunaan NAPZA di Sekolah Menengah Pertama. Desain penelitian yaitu quasi experimental pre-post test with control group, dan 87 remaja dipilih menggunakan teknik purposive sampling dan dilanjutkan dengan cluster random sampling. Kelompok 1 mendapatkan tindakan keperawatan ners dan kelompok 2 mendapatkan tindakan keperawatan ners, latihan keterampilan coping, dan pendidikan kesehatan keluarga. Hasil penelitian menunjukkan remaja bersih dari penggunaan NAPZA. Tindakan keperawatan ners berpengaruh terhadap harga diri $p \text{ value} < 0,05$ dan tidak berpengaruh terhadap ansietas dan ketahanan $p \text{ value} > 0,05$. Latihan keterampilan coping dan pendidikan kesehatan keluarga berpengaruh terhadap ansietas dan harga diri remaja $p \text{ value} < 0,05$, dan tidak terdapat pengaruh latihan keterampilan coping dan pendidikan kesehatan keluarga terhadap ketahanan remaja $p \text{ value} > 0,05$

The Influence of Coping Skill Training and Family Health Education Against Substance Use, Anxiety, Self Esteem, and Resilience of Adolescent in Prevention of Substance Abuse in Junior High School

Adolescents are susceptible in substance use when they get anxiety, low self esteem, and low resilience. This study has goal to know the influence of coping skills training and family health education against substance use, anxiety, self esteem and adolescent resilience in prevention of substances use in Junior High School. The design of study is quasi experimental pre post test with control group, and 87 of adolescents are selected by purposive sampling technique and cluster random sampling. The first group got nursing intervention and second group got nursing intervention, coping skills exercises, and family health education. The results showed adolescents was free from substances use. The nursing intervention had effect against self esteem $p \text{ value } 0.05$. Coping skills training and family health education had effect on anxiety and self esteem of adolescents $p \text{ value } 0,05$.