

Pengaruh relaksasi benson terhadap intensitas nyeri kanulasi hemodialisis = The effect of benson relaxation on the intensity of hemodialysis cannulation pain

Sri Susanti Papuke, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20454860&lokasi=lokal>

Abstrak

Pasien yang menjalani hemodialisis sering mengalami stres fisiologis ataupun ketakutan akibat nyeri saat kanulasi fistula. Pengembangan intervensi dengan metode sederhana dan aman perlu dilakukan untuk mengontrol nyeri secara efektif. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh relaksasi Benson terhadap intensitas nyeri kanulasi hemodialisis. Penelitian menggunakan desain quasi eksperimen dengan kelompok intervensi dan kontrol masing-masing 16 responden dengan cara consecutive sampling. Uji statistik yang digunakan adalah Wilcoxon dan Mann Whitney.

Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah dilakukan relaksasi Benson pada kelompok intervensi $p: 0.001$, ada perbedaan signifikan intensitas nyeri kanulasi antara kelompok intervensi dan kontrol $p: 0,001$. Hasil ini membuktikan bahwa relaksasi Benson efektif menurunkan nyeri kanulasi hemodialisis. Disarankan agar teknik ini dapat diterapkan sebagai salah satu penanganan nyeri non-farmakologis bagi pasien yang mengalami nyeri kanulasi hemodialisis.

<hr />

Patients undergoing hemodialysis often experience physiological stress or fear from pain during fistula cannulation. The effective simple and safety method intervention to control pain should be developed. This study aimed to analyze the effect of Benson relaxation on the intensity of hemodialysis cannulation pain. The research used a quasi experimental design with intervention and control groups with 16 respondents in each group selected by consecutive sampling method. Statistic analysis used wilcoxon and Mann Whitney test.

The result showed that there was a significant difference pain intensity before and after conducting Benson relaxation in the intervention groups $p 0.001$, there was significant difference of pain intensity during cannulation between intervention and control groups $p 0.001$. This result confirms that Benson relaxation is effective in reducing pain hemodialysis cannulation. It is recommended that the technique could be applied as non pharmacologic pain management for patients with pain on hemodialysis cannulation.