

Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian berat badan lebih pada pegawai RSUD Karawang tahun 2017 = Relationship of physical activity to overweight status of employees RSUD Karawang year 2017

R. Siti Ratna Mulia, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20454386&lokasi=lokal>

Abstrak

Berdasarkan hasil pemeriksaan kesehatan pegawai di RSUD Karawang padatahun 2015 diketahui prevalensi berat badan lebih yaitu 30 . Tujuan daripenelitian ini untuk mengetahui hubungan aktivitas fisik dengan kejadian beratbadan lebih setelah dikendalikan dengan variabel jenis kelamin, umur, riwayatkeluarga, pendidikan, perilaku konsumsi buah dan sayur, perilaku konsumsimakanan berlemak, kebiasaan sarapan, durasi tidur, pengetahuan dan sikap padaPegawai RSUD Karawang. Penelitian ini dilakukan di RSUD Karawang padabulan Maret 2017. Penelitian menggunakan desain studi cross sectional.Pengambilan sampel dilakukan dengan sampel random sampling. Pengumpulandata dilakukan melalui wawancara dengan kuesioner pada 122 responden.

Hasilpenelitian ini menemukan sebanyak 54,9 responden di RSUD Karawang yangmemiliki berat badan lebih IMT $>25\text{kg}/\text{m}^2$. Responden yang memiliki beratbadan lebih adalah 34,3 yang melakukan aktivitas fisik secara aktif dan65,7 aktivitas fisiknya kurang aktif. Hasil regresi logistik menunjukkanhubungan bermakna antara aktivitas fisik dengan kejadian berat badan lebihsetelah dikendalikan variabel durasi tidur dan perilaku konsumsi makananberlemak. Aktivitas fisik yang kurang merupakan faktor risiko terjadinya beratbadan lebih, risiko ini meningkat jika durasi tidur kurang dan perilaku konsumsimakanan berlemak yang sering.

.....

Based on the results of medical examination of employees in RSUD Karawang in2015 known overweight prevalence of 30 . The purpose of this research is toknow the relationship of physical activity with the Overweight after controlled bysexes, age, family history, education, consumption behavior, sleeping time,knowledge and attitude on RSUD Karawang employee. This research wasconducted at RSUD Karawang in March 2017. The research used design crosssectional study. Data collection was done through interview with questioner on122 respondents. Sampling was done by random sampling sample. The results ofthis study found some 54.9 respondents in RSUD Karawang suffers from beratbadan lebih BMI 25kg m^2 . Respondents suffers from overweight is 34.3 who do physical activity actively and equal to 65,7 physical activity lessactive.The logistic regression results showed significant relationship betweenphysical activity and overweight after controlled variable sleeping time and highconsumption behavior of fatty food. Less physical activity become the risk factorof overweight status. The risk can be increaseddue to lack of sleeping time andhigh consumption behavior of fatty food.