

## Sikap ayah dan jumlah anak serta praktik air susu ibu eksklusif

Suci Destriatania, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20450133&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Partisipasi ayah pada pola pemberian makan bayi harus dipersiapkan

dengan baik sehingga mendukung ibu untuk menyusui. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan sikap ayah terhadap praktik pemberian ASI eksklusif. Sampel dalam penelitian ini adalah

536 pasangan suami istri yang mempunyai bayi usia 0 \_ 6 bulan. Data

dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner terstruktur. Desain yang

digunakan adalah potong lintang dan analisis data menggunakan kai

kuadrat dan regresi logistik. Rata-rata pemberian ASI eksklusif pada saat

wawancara adalah 29,1%. Sekitar 83,6% dan 59,1% ayah mempunyai

pengetahuan rendah tentang manajemen laktasi prenatal dan postnatal,

tetapi 89,6% dan 61,9% ayah menunjukkan sikap positif terhadap praktik

menyusui ketika masa kehamilan dan menyusui. Dukungan ayah terhadap

praktik menyusui justru rendah pada saat persalinan (37,3%). Sikap ayah

selama masa menyusui (nilai  $p < 0,05$ ; OR = 1,623; 95% CI = 1,086 \_ 2,425)

merupakan faktor yang paling dominan memengaruhi praktik pemberian

ASI eksklusif setelah dikontrol faktor lainnya dalam analisis regresi logistik.

Pengetahuan yang baik dan sikap yang positif diketahui sebagai faktor

penting dalam keberhasilan praktik pemberian ASI eksklusif. Hal ini

menunjukkan kebutuhan keterlibatan ayah dalam berbagai program

promosi praktik menyusui.

<br><br>

Fathers participation in the decision making of infant feeding method have to be well prepared so that they can support mothers to breastfeed. The objective of the paper is to analyze the relationship between knowledge and attitude of the fathers on exclusive breastfeeding practice. Couples whose baby aged 0 \_ 6 months were recruited in this study. Structured questionnaire was used to collect the data. The study design was cross sectional in which chi square and logistic regression analyses were used for the statistical tests. The prevalence of exclusive breastfeeding at time of interview was 29.1%. Around 83.6% and 59.1% of fathers had low level of knowledge on prenatal and postnatal lactation management but 89.6% and 61.9% had positive attitude toward breastfeeding. Only 37.3% fathers showed positive attitude about breastfeeding during labor. Attitude of fathers during nursing period was a dominant factor associated with exclusive breastfeeding (p value < 0.05; OR = 1.623; 95% CI = 1.086 \_ 2.425) after controlling for other factors in the logistic regression analysis. Good knowledge and positive attitude were known as important factors for successful exclusive breastfeeding practice. This indicates a need of breastfeeding education for fathers.