

Pengaruh pijat punggung terhadap adaptasi nyeri persalinan fase aktif lama kala II dan perdarahan persalinan pada primigravida

Wiwin Heru Wiyono, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20450108&lokasi=lokal>

Abstrak

Rasa nyeri persalinan yang tinggi dapat menimbulkan kecemasan pada ibu, terutama pada ibu primigravida. Nyeri yang tidak bisa diadaptasi oleh ibu yang akan melahirkan dapat meningkatkan perasaan cemas pada ibu, rasa cemas tersebut dapat menyebabkan terjadinya persalinan yang lama, sehingga kekuatan ibu akan habis saat persalinan yang berakibat terhadap kejadian perdarahan serta kala II lama. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pijat terhadap pengurangan rasa nyeri persalinan fase aktif, lama kala II, dan perdarahan persalinan pada primigravida di Puskesmas Magelang Selatan. Penelitian ini merupakan penelitian desain kuasi eksperimental bentuk perbandingan kelompok statistik, yaitu memberikan perlakuan atau intervensi, kemudian dilakukan pengukuran atau observasi. Hasil pengukuran pada kelompok perlakuan dibandingkan dengan kontrol. Skala rasio digunakan. Subjek penelitian sebanyak 40 orang.

Analisis data dengan uji Mann Whitney didapatkan hasil ada pengaruh pijat punggung terhadap adaptasi rasa nyeri persalinan fase aktif, lama persalinan kala II dan perdarahan persalinan pada primigravida dengan nilai $p=0,001$.

Severe labour pain can cause anxiety especially in primigravida. Many mothers who experience labour have not got action yet to minimize labour pain, If labour pain cannot be decreased, it will cause mother anxiety, that

anxiety result in long labour, so energy will decrease that can cause labour bleeding. Therefore it is needed to take action to minimize labour pain. One of that action was back massage that could stimulate endorphine, so the pain will decrease. The objectives of this study was to know the influence of massage towards the decrease of labour pain in active fase, lenght of stage II, and labour bleeding in primigravida at Publich Health Center Magelang Selatan. Quasi-experimental design was applied with static group comparison. The design gave intervention, then measurement and obser-

Pengaruh Pijat Punggung terhadap Adaptasi Nyeri

Persalinan Fase Aktif Lama Kala II dan Perdarahan

Persalinan pada Primigravida

The Influence of Back Massage toward the Decrease of Labor Pain in

Active Phase Length of Stage II and Labor Bleeding in Primigravida

Wiwin Renny Rahmawati, Siti Arifah, Anita Widiastuti

vation was conducted. The intervention group result was compared to control. Ratio scale was used. Subject of this research was 40 person. After

analizing data by man Whitney test, here are the influence of back massage

toward the decrease of pain labour in active fase, lenght of labour kala II and

labour bleeding in primigravida with p value= 0.001.