

## Makanan tabu pada ibu hamil suku tengger

Lini Anisfatus Sholihah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20449892&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Ibu hamil merupakan salah satu kelompok berisiko kekurangan gizi karena

tabu terhadap makanan masih banyak dijumpai pada masyarakat dengan

etnis budaya yang masih kuat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui

makanan tabu dan alasannya pada ibu hamil suku Tengger di Ngadas,

Malang. Desain studi yang adalah kualitatif deskriptif dengan menggunakan

metode diskusi kelompok terarah pada ibu hamil dan wawancara mendalam dengan

tetua masyarakat, keluarga, serta petugas kesehatan. Hasil

penelitian menunjukkan bahwa makanan yang ditabukan meliputi kelompok

buah-buahan, lauk, sayuran, makanan yang dianggap panas, dan makanan

yang dianggap tidak lazim, seperti makanan dempet atau kembar. Alasan

tabu makanan di Tengger Ngadas karena adanya pendekatan secara simbolik, fungsional, dan nilai atau keagamaan. Diperlukan penyuluhan oleh

bidan desa terkait gizi kehamilan pada ibu hamil, kader posyandu, ketua

masyarakat, dan keluarga. Ibu hamil perlu didorong untuk mengonsumsi

makanan yang bergizi dan tidak memantang makanan yang dapat

mengeksklusikan zat gizi tertentu dari dietnya.

<br><br>

Pregnant woman is a risk group of malnutrition because of food. Food taboo

is still exist in the community with strong culture. This study aimed to know

the food taboo among pregnant woman in Tengger in Ngadas, Malang and

its reason. Study design used is descriptive qualitative by focus group discussion method with pregnant woman and indepth interview with elders, family, and health worker. The result shows that food taboo including fruits, side dish, vegetables, "hot foods" group, and unusual foods such as food that stuck together. The reasons for avoiding food are symbolic approach, functional approach, and value or religion. It's recommended for midwife in village to give information about maternal nutrition to pregnant women, elders, posyandu kader, and family. Pregnant women needs to be encouraged to consume nutritional food and avoid food taboo that can exclude some nutrients from the diet.