

Pencegahan inkontinensia urin pada ibu nifas dengan paket latihan mandiri

Pinem, Lina Herida, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20449053&lokasi=lokal>

Abstrak

Inkontinensia urin merupakan masalah yang umum terjadi pada periode nifas. Penelitian ini bertujuan mengetahui efektivitas ?paket latihan mandiri? terhadap pencegahan inkontinensia urin pada ibu nifas di Bogor. Penelitian ini menggunakan desain quasy experiment dengan rancangan pre-post test with control group. Sampel dengan teknik consecutive sampling, melibatkan 74 ibu pada periode nifas. Kejadian inkontinensia urin kelompok intervensi menurun dari 44,4% menjadi 16,7% setelah intervensi sedangkan pada kelompok kontrol meningkat dari 36,8% menjadi 44,7% ($p= 0,02; = 0,05$). Berdasarkan hasil studi ini, direkomendasikan agar rumah sakit membuat program kelas prenatal dengan latihan mandiri sebagai salah satu komponen untuk pencegahan inkontinensia urin sejak kehamilan.

.....Urinary incontinence is common and troublesome in postpartum period. This research aimed to know the Effectiveness of “self exercise package” to prevent of urine incontinence in postpartum period at Bogor. The study was used a quasi experimental design with control group pretest-posttest. The sample utilized consecutive sampling involved 74 womens in postpartum period. The proportion of urine incontinence in the intervention group decreased from 44,4% to 16,7% and in the control group increased from 36,8% to 44,7% ($p= 0.02; = 0.05$). This result study recommended to hospital, that it is need to make the programme of prenatal class with self exercise package to prevent urine incontinence.