

Terapi nutrisi variasi dan kreasi makanan sebagai salah satu intervensi keperawatan pada keluarga dengan masalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan = Nutrition therapy food variation and creation as nursing intervention to toddler in family

Nailul Dina Afera, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20447491&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Banyak faktor yang mempengaruhi kesehatan penduduk daerah perkotaan. Faktor-faktor tersebut diantaranya rentang populasi, lingkungan, sosial ekonomi, kualitas makanan dan pelayanan kesehatan. Faktor tersebut membuat balita diperkotaan rentan mengalami masalah gizi terutama kekurangan gizi. Karya ilmiah ini bertujuan memberikan gambaran variasi dan kreasi makanan sebagai tindakan keperawatan pada ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh balita dalam keluarga. Evaluasi tindakan selama 7 minggu menunjukkan hasil perbaikan status nutrisi balita dengan berat badan terakhir 13 kg. Hasil ini menunjukkan pentingnya variasi dan kreasi makanan untuk meningkatkan nafsu makan balita yang akan memperbaiki status nutrisinya. Dukungan keluarga terhadap caregiver balita juga diperlukan untuk meningkatkan efektivitas intervensi ini. Kata kunci : balita, gizi, kreasi, status nutrisi, variasi keperawatan perkotaan

ABSTRACT

There are a lot of factors that affect the health of residents in urban areas. These factors include the range of population, environment, socio economic, quality of food and health services. These factors make children in urban areas especially vulnerable to nutritional problem such as malnutrition. This paper aimed to describe variety and food creations as the nursing intervention in family context. Evaluation after seven weeks intervention showed the improved of toddler's nutritional status and weight. These results proved the importance of variety and food creations to increase toddlers appetite that will improve their nutritional status. Family support for caregivers are also needed to improve the effectiveness of this intervention. Key words nutrition, toddler, public health nursing