

Efek akupunktur terhadap perbaikan nilai uji schirmer i dan skor osdi ocular surface disease index dibandingkan dengan carboxymethyl-celullose 0,5 dalam penatalaksanaan dry eye yang dialami wanita menopause = Acupuncture effect on improving schirmer I test and OSDI score compared with carboxymethyl-celullose 0,5 for dry eye in menopause women

Sri Ardiyati Apriani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20447347&lokasi=lokal>

Abstrak

Latar belakang dan tujuan Dry eye merupakan kelainan yang paling sering ditemui dalam bidang ilmu kesehatan mata dan sering dialami oleh wanita menopause. Gejala yang dikeluhkan pasien yaitu mata terasa perih, seperti ada pasir, lengket, gatal, pegal, merah, rasa menusuk, rasa terbakar, cepat merasa mengantuk dan cepat lelah. Keluhan ini mengganggu aktivitas pasien sehari-hari. Akupunktur dapat memperbaiki keluhan pasien dry eye. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek dan angka keberhasilan akupunktur terhadap perbaikan nilai Uji Schirmer I dan Skor OSDI dibandingkan dengan Carboxymethyl-celullose CMC 0,5 pada dry eye yang dialami wanita menopause. Metode Penelitian ini menggunakan metode kuasi eksperimental. Penelitian terdiri atas 69 pasien dry eye yang dialami wanita menopause terdiri dari 23 orang kelompok CMC 0,5, 23 orang kelompok 1x akupunktur dan 23 orang kelompok 2x akupunktur. Pada kelompok CMC 0,5 diberikan obat tetes mata CMC 0,5 4 kali 1 tetes setiap hari selama 7 hari. Pada kelompok 1x akupunktur dilakukan penusukan pada titik Ex HN3 Yintang, GB 1 Tongziliao, BL1 Jingming, LI 4 Hegu, LR 3 Taichong, SP6 Sanyinjiao dan GB 37 Guangming selama 20 menit. Pada kelompok 2 kali akupunktur dilakukan penusukan pada titik yang sama dan diulang pada hari ketiga setelah perlakuan pertama. Dilakukan evaluasi efek terapi pada hari ke-1, hari ke-3, hari ke-7 dan hari ke-14 pasca perlakuan. Hasil Akupunktur mempunyai efek dalam meningkatkan nilai uji Schirmer I dan menurunkan skor OSDI. Angka keberhasilan CMC 0,5 87, 1x akupunktur 91.3 dan 2x akupunktur 100 terhadap nilai uji Schirmer I pada evaluasi hari ke-7 pasca perlakuan. Angka keberhasilan CMC 0,5 91.3, 1x akupunktur 87 dan 2x akupunktur 100 terhadap skor OSDI pada evaluasi hari ke-7 pasca perlakuan. Tidak ada efek samping yang timbul pada penelitian ini. Kesimpulan Efek Akupunktur sama baiknya dengan tetes mata CMC 0,5 dalam memperbaiki Uji Schirmer I dan Skor OSDI pada dry eye yang dialami wanita menopause.

.....Background and aim Dry eye is most common condition reported by patients who seek ophthalmologic care and by menopause women. The symptoms are ocular discomfort, foreign body sensation, sandiness, grittiness, itching, stinging, redness, blurring, burning, sleepiness and tired eyes. These symptom disturb patient's daily activity. Acupuncture can improve dry eye patient's complain. This study aim is to evaluate acupuncture efficacy in improving schirmer test I and OSDI score compared CMC 0,5 for dry eye in menopause women. Methods This study used the quasi experimental clinical trial. The study consist of 69 patient's dry eye in menopause women which divided in to 23 patients for CMC 0,5 group, 23 patients for once acupuncture group and 23 patients for twice acupuncture group. In CMC 0,5 group, patients was given 4 times 1 drop everyday for 7 days. In once acupuncture group, acupuncture was doing on Ex HN3 Yintang, GB 1 Tongziliao, BL1 Jingming, LI 4 Hegu, LR 3 Taichong, SP 6 Sanyinjiao dan GB 37 Guangming for 20 minutes. In twice acupuncture group, acupuncture was doing at the same points on the

first day and repeated on the 3rd day after the first one. Evaluation was performed at the first, third, seventh and fourteenth days after first therapy. Result Acupuncture has effect in increase Schirmer I test and decrease OSDI score. The efficacy CMC 0,5 87 , 1x acupuncture 91.3 dan 2x acupuncture 100 in increasing Schirmer I test on the seventh day evaluation. The efficacy of CMC 0,5 91.3 , 1x acupuncture 87 dan 2x acupuncture 100 in decreasing OSDI score on the seventh day evaluation. No side effect happened in this study. Conclusion Acupuncture can improve Schirmer Test I and OSDI score on dry eye menopause women as good as CMC 0,5