

## Hubungan probiotik dengan Influenza like Illness pada populasi usia lanjut = The relationship of probiotics and Influenza like illness in elderly population

Virly Nanda Muzellina, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20446451&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Latar Belakang : Influenza Like Illness ILI adalah sekumpulan gejala infeksi influenza yang sulit dibedakan dengan infeksi pernapasan akut lainnya. Prevalensi ILI tertinggi terjadi pada usia lanjut dan sering disertai komplikasi berat hingga kematian. Pada usia lanjut terjadi immunosenescence yang menyebabkan rentan terhadap infeksi. Pengaruh probiotik terhadap sistem imun merupakan salah satu manfaat yang paling diketahui. Pemberian probiotik oral dilaporkan dapat meningkatkan kerja baik imunitas adaptif maupun bawaan. Studi serta penelitian yang menilai mengenai peranan probiotik pada infeksi non intestinal masih terbatas. Penelitian ini dimaksudkan untuk mengetahui hubungan probiotik dengan Influenza Like Illness pada populasi usia lanjut.

Metode : Penelitian ini merupakan studi kohort retrospektif dengan data sekunder diambil dari penelitian Dr. dr. Sukanto, SpPD, K-AI pada populasi usia lanjut sehat yang terdapat dalam komunitas usia lanjut di Jakarta Timur, pada bulan Juni-Desember 2015. Terdapat dua kelompok yang diberikan probiotik selama 6 bulan dan kelompok tanpa probiotik, serta dilakukan analisis chi square, untuk menilai angka kejadian ILI dan uji t untuk menilai perbedaan rerata durasi terjadinya ILI.

Hasil Penelitian : Sebanyak 275 usia lanjut sehat diikutsertakan dalam penelitian ini, 139 usia lanjut pada kelompok probiotik dan 136 usia lanjut pada kelompok non probiotik. Kejadian ILI pada kelompok probiotik n= 4 subjek 2,9 dan pada kelompok tanpa probiotik n= 6 subjek 4,4 , nilai p= 0,361, risiko relatif RR sebesar 0,652 dengan interval kepercayaan 95 = 0,188-2,260. Didapatkan durasi ILI pada kelompok probiotik selama 2,75 hari dan kelompok tanpa probiotik selama 4,33 hari, nilai p 0,163.

Kesimpulan : Tidak didapatkan perbedaan kejadian ILI antara kelompok probiotik maupun non probiotik, namun didapatkan kecenderungan penurunan durasi ILI pada kelompok probiotik dan risiko ILI lebih rendah pada pemberian probiotik. Kata Kunci : Probiotik, Influenza Like Illness, usia lanjut.

*Background* : Influenza Like Illness ILI is a group of influenza infection symptoms that are difficult to distinguish from other acute respiratory infections. The highest prevalence of ILI is in the elderly and is often accompanied by severe complications and death. Immunosenescence occurs in the elderly, that causes susceptibility to infection. The effect of probiotics on the immune system is one of the most known benefits. Oral administration of probiotics reportedly can increase the performance both adaptive and innate immunities. Studies and research that assess the role of probiotics on non intestinal infections are still limited. This study aims to determine the relationship of probiotics and Influenza Like Illness in the elderly population.

*Method* : This study is a retrospective cohort study with secondary data drawn from the research of Dr. dr. Sukanto, SpPD, K AI in a healthy elderly population contained in the elderly community in East Jakarta, in June to December 2015. There are two groups, probiotic, given for 6 months, and non probiotic groups. These two groups were assessed by chi square analytic, to determine the incidence of ILI and t test to determine the mean differences of duration of ILI.

Results : A total of 275 healthy elderly is enrolled in this study, 139 elderly in the probiotic group and 136 elderly in the non probiotic group. The incidence of ILI in the probiotic group, n 4 subjects 2,9 and in the non probiotic group, n 6 subjects 4,4 , p 0.518, relative risk RR 0.652 with 95 confidence interval 0.188 ndash 2.260. The duration of ILI in the probiotic group is 2.75 days and the non probiotic group is 4.33 days, p value 0.163.

Conclusion : There are no differences in the incidence of ILI between probiotic and non probiotic groups, but there is downward trend in the duration of ILI in the probiotic group and a lower risk of ILI in the administration of probiotics. Keywords Probiotics, Influenza Like Illness, Elderly.</i>