

Membangun keharmonisan keluarga untuk mencapai kesehatan jiwa: kasus tiga keluarga di Perumahan Bumi Indraprasta, Kota Bogor = Develop harmony of family to achieve healthy mental health: cases of three families in Perumahan Bumi Indraprasta, Bogor

Chairunnisa Diya Silmi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20444614&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Penelitian ini membahas mengenai keharmonisan keluarga yang diwujudkan dari kesehatan jiwa yang dimiliki oleh setiap anggota keluarga khususnya pada pasangan suami istri. Konsep yang digunakan dalam penelitian ini adalah mengenai konsep nilai dan indikator kepuasan pernikahan dalam mendukung terciptanya kesehatan jiwa pada keluarga yang dilihat dari interaksi sehari-hari dari ketiga pasangan suami istri, serta pendukung lainnya yakni, anak, keluarga, dan masyarakat sekitar. Metode yang digunakan adalah etnografi melalui pengamatan terlibat (participant observation) dan wawancara (interview). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa keharmonisan keluarga memang dipengaruhi oleh kesehatan jiwa yang baik pada anggota keluarga itu sendiri yang terlihat dengan mudah membaurnya dengan lingkungan sekitar. Kesehatan jiwa diperlukan untuk meningkatkan ketahanan keluarga terutama dalam mengatasi stres atau konflik yang timbul dan dapat berkepanjangan pada setiap anggota keluarga.

ABSTRACT

This research discussed about the harmony of family which embodied from mental health of family members, especially on married couples. Concepts that being used in this research are values and marriage satisfaction indicators in supporting the creation of mental health on family which observed from daily interactions of three married couples, along with other parties which are children, family, and local communities. Method that being used is ethnography through participant observation dan interview. The result of this research showed that harmony of family is affected by healthy mental health owned by family members, which shown from their behavior towards local communities; they sociable with their local communities. Mental health needed to increase family strength, especially in dealing with stresses or conflicts which appear and possibly become long-term issues.