

## Inner voice dan self-esteem

Mellia Christia, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20441815&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk dapat memperoleh pemahaman yang lebih mendalam mengenai inner voice dalam kaitannya dengan psikopatologi, terutama fenomena bunuh diri. Penelitian dilakukan secara kuantitatif dengan menggunakan 2 instrumen pengukuran yang mengukur inner voice dan self-esteem. Jumlah subyek 196 orang dengan rentang usia 18-23 tahun yang semuanya merupakan mahasiswa program S1-Reguler Fakultas Psikologi UI. Setelah semua data diperoleh dilakukan uji homogenitas item dan dilanjutkan dengan uji hipotesis.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara inner voice dan self-esteem dan tidak ada perbedaan antara mahasiswa wanita dan pria dalam inner voice dan self-esteem. Secara keseluruhan, pada subyek penelitian ditemukan bahwa tingkatan inner voice yang dimiliki oleh subyek adalah pada tingkatan pemikiran yang merendahkan self-esteem. Pada pengukuran self-esteem dapat disimpulkan bahwa subjek penelitian memiliki tingkat self-esteem yang cukup tinggi, meskipun masih ada yang memiliki self-esteem yang lebih rendah daripada yang lainnya.

<hr>

This study had been done to comprehend inner voice phenomena in psychopathology, especially suicide ideation in normal people. Using quantitative method, inner voice and self-esteem instruments have been developed and given to 196 students Faculty of Psychology Universitas Indonesia.

The results showed that there is significant correlation between inner voice and self esteem and no sex differences in inner voice and self esteem between participants. In general, subjects inner voice state is in underestimate self-esteem, despite most of the subjects have high self-esteem.