

## Pengaruh terapi seni terhadap konsep diri anak / Rifa Hidayah

Rifa Hidayah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20441313&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Keberhasilan penyesuaian sosial anak berkaitan dengan konsep diri. Untuk meningkatkan konsep diri sangat diperlukan

intervensi antara lain melalui terapi seni. Terapi seni akan memudahkan proses sosialisasisehingga meningkatkan konsep

diri anak. Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji pengaruh terapi seni terhadap konsep diri anak.

Penelitian ini

dilakukan dengan metode eksperimen dan melibatkan 21 anak. Ekperimen, yang berupa perlakuan pemberian terapi seni

dengan menggunakan gambar sebagai media, dilaksanakan selama lima sesi, setiap sesi berlangsung selama 90 menit.

Lima sesi pelaksanaan terapi seni terdiri atas (1) sesi mengenal diri sendiri, (2) aku di antara teman-teman, (3) aku dan

lingkungan sekitarku, (4) aku dan Bangsa Indonesia serta (5) cita-citaku. Metode pengumpulan data dilakukan

menggunakan skala konsep diri dan wawancara kemudian dianalisis dengan t-test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa

terapi seni berpengaruh terhadap peningkatan konsep diri anak. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan

informasi bagi anak, orang tua, pendidik, lembaga pendidikan serta masyarakat mengenai pentingnya terapi seni untuk

peningkatan konsep diri anak. Sehingga, apabila konsep diri anak rendah, sesegera mungkin anak diberikan terapi seni

untuk meningkatkan konsep dirinya.

<br><br>

The success of the child's social adjustment related to the concept of self. To improve self concept interventions among

others through art therapy. The purpose of this study was to examine the effect of art therapy for children's self-concept.

This study was conducted using experiments and involving 21 children. Experiment in the form of art therapy treatment

by using images as the media, held for five sessions, each session lasting 90 minutes. Five sessions of art therapy

implementation consists of (1) the session to know yourself, (2) I am among friends, (3) I am and my surroundings, (4)

I am and the Indonesian people as well as (5) my goal. Method of data collection using self-concept scale

and  
interviews were then analyzed by t-test. The results showed that art therapy is effective to increase in the child's selfconcept.  
Thus, if the concept of a low child, the child immediately treated the art therapy to improve the concept itself.