

**Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap dan Praktek Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Santri Putra Pondok Pesantren Mambaus Sholikhin Kabupaten Blitar Tahun 2011 = The Influence of Health Education toward Change of Knowledge, Attitude and Healthy and Hygiene Living Behavior Practice of Male Student at Islamic Boarding Shool Mambaus Sholihin Blitar on 2011**

Fajar Juli Nursanti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20440478&lokasi=lokal>

---

**Abstrak**

Masalah kesehatan ditentukan oleh dua faktor utama, yaitu faktor perilaku dan non perilaku (lingkungan dan pelayanan). Untuk memecahkan masalah kesehatan juga ditujukan pada kedua faktor tersebut. Pendidikan kesehatan merupakan komponen penting kesehatan masyarakat yang berkaitan dengan upaya membuat orang berperilaku sehat. Pondok pesantren merupakan salah satu lembaga pendidikan keagamaan yang tumbuh dan berkembang dari masyarakat yang berperan penting dalam pembentukan pola hidup sehat dan menyumbang terwujudnya Indonesia sehat. Para santri dan pengelola pondok pesantren dapat menjadi motivator bagi lingkungan sekitarnya untuk menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat. Untuk mewujudkannya, mereka sepatasnya menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat bagi mereka sendiri terlebih dulu. Penelitian ini dilakukan secara pre eksperimental dengan rancangan One Group Pre Test Dan Post Tes Design, yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh intervensi pendidikan kesehatan terhadap perubahan pengetahuan, sikap dan perilaku hidup bersih dan sehat serta personal hygiene santri putra pondok pesantren Mambausholikhin yang telah dilaksanakan pada bulan Maret-April 2011 dengan menggunakan uji paired t test. Populasi penelitian ini adalah seluruh santri putra yang tinggal di pondok pesantren Mambaus Sholihin desa Sumber Sanankulon Blitar. Sedangkan sampel penelitian adalah total populasi santri putra sejumlah 133 santri . Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan, sikap praktek perilaku hidup bersih dan sehat serta hasil pemeriksaan fisik para santri setelah diintervensi dengan nilai p 0,000 pada semua variabel.

<hr>

Health problems are determined by two main factors, such as non-behavioral and behavioral factors (environment and services). To solve the health problems are should accommodate on these two factors. Health education is an important component of public health that's related to the e fforts of getting people to behave health. Islamic boarding school is one of the religious institution that grows and developed by the community that have crucial role to build the healthy lifestyles and contribute to the realization of Indonesian health. The Islamic boarding school students and management can be a motivator for the surrounding environment to implement the clean and healthy living behavior.To achieve them, they should to apply clean and healthy behaviors for their own first. This research was conducted in pre eksperiment with the design of One Group Pre Test and Post Test Design, which aims to determine the effect of health education interventions to change knowledge, attitudes and behaviors of clean and healthy living and personal hygiene students Mambausholikhin boarding school which held in March- April 2011 by using paired t test. The population of this research are all male student who live on Islamic boarding school

students Mambaus Sholihin Sumber Village Sanankulon Blitar and the subject sample was total population that were 133 male students. The results showed an increase in knowledge and attitude of healthy and hygienic behavior and the results of physical examination to the students after intervention are valued at p 0.000 in all variables.