

Pengalaman psikososial pasien dengan ulkus kaki diabetes dalam konteks asuhan keperawatan diabetes mellitus di RSUPN Dr Cipto Mangunkusumo Jakarta = Psychosocial experiences of patients with diabetic leg ulcer in the context of diabetes mellitus nursing care at RSUPN Dr.Cipto Mangunkusumo Jakarta / Endang Sri P Ningsih

Endang Sri P. Ningsih, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20437500&lokasi=lokal>

---

Abstrak

**ABSTRAK**

Ulkus kaki merupakan salah satu komplikasi kronis pada pasien diabetes mellitus. Ulkus kaki diabetes ini tidak hanya berdampak secara fisik bagi pasien, namun juga berdampak bagi kehidupan psikososialnya. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh pemahaman yang mendalam tentang pengalaman psikososial pasien dengan ulkus kaki diabetes.

Desain penelitian ini adalah fenomenologi deskriptif dengan metode wawancara mendalam. Partisipan adalah pasien DM yang mengalami ulkus kaki diabetes, diambil dengan cara purposive sampling. Data yang dikumpulkan berupa rekaman hasil wawancara dan catatan lapangan yang dianalisis dengan teknik Collaizi. Hasil penelitian ini menunjukkan berbagai pengalaman psikososial pasien ulkus kaki diabetes digambarkan dalam 11 pernyataan tematik. Penelitian ini menyimpulkan setiap pasien ulkus kaki diabetes mengalami berbagai respon psikologis yang teridentifikasi dalam 4 tema yaitu menghadapi berbagai ketakutan, menjadi tidak berdaya, menjadi beban keluarga dan menyalahkan diri sendiri. Terdapat 2 tema dari respon sosial yang dialami yaitu menjadi tidak sebas/tidak seaktif dulu dan menjadi tidak percaya diri dalam bergaul. Terdapat 3 tema tentang mekanisme koping pasien dalam menghadapi ulkus kaki diabetes yaitu menjalani kehidupan dengan pasrah pada keadaan, banyak mendekatkan diri pada Tuhan dan tetap memiliki pandangan positif terhadap diri sendiri meskipun mempunyai ulkus kaki diabetes. Setiap pasien ulkus kaki diabetes memperoleh berbagai macam dukungan dan memiliki berbagai harapan/kebutuhan terhadap pelayanan keperawatan. Berdasarkan hal tersebut perawat seharusnya dapat lebih memperlihatkan sikap caring dan menyediakan waktu khusus untuk mendiskusikan berbagai perasaan negatif akibat ulkus kaki yang dialaminya serta para perawat perlu mengembangkan kemampuan koping dan adaptasi pasien terhadap ulkus kaki diabetes agar pasien dapat lebih baik mengelola stress psikososial yang dialaminya.

<hr>

**ABSTRACT**

Ulcer is one of the chronic complications of diabetes. Diabetic leg ulcer does not only affects the patient physically but also affects patient's psychosocial life. This research

was aimed to explore deeper understanding of psychosocial experiences of patients with diabetic leg ulcer. The participant was diabetic leg ulcer patient chosen by using purposive sampling. The design was descriptive phenomenological using in-depth interview and field notes, using Colaizzi technique to analyze. The results showed some psychosocial experiences of patients with diabetic leg ulcer found 11 themes. This research concluded that every patient with diabetic leg ulcer had various psychological responses that were identified in 4 themes including fears, being powerless, being family burden and blame themselves. There were 2 themes for social responses, namely not as active as before and loss of self-confidence. There were 3 themes for coping mechanisms that were continuing their normally daily life, faith in God and having positive thinking about themselves, even though they have a diabetic leg ulcer. Every patient with diabetic leg ulcer got various supports and had various expectations and needs more support from nurses. It was suggested that nurses have to spend more time to discuss negative feelings of diabetic leg ulcer and also help patients in enhancing coping mechanisms in adjusting with their diabetic leg ulcer. This action will improve better health outcomes of diabetes mellitus patients and they can manage their psychosocial stress better.