

# Efek Hipnosis terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Primer di RSUD Banyumas = Hypnosis Effect toward The Decreasing of Blood Pressure Patient of Primary Hypertension in Banyumas General Hospital

Eko Winarto, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20437465&lokasi=lokal>

---

Abstrak

**ABSTRAK**

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah arterial yang abnormal. Secara etiologi, hipertensi terdiri dari hipertensi primer dan sekunder. Hipertensi primer adalah suatu kondisi saat penyebab sekunder dari hipertensi tidak ditemukan. Terapi nonfarmakologis harus diberikan kepada semua pasien hipertensi. Intervensi terapi nonfarmakologis yang menarik untuk dikaji pada pasien hipertensi primer adalah terapi menggunakan hipnosis (medical hypnosis). Hipnosis menarik untuk diteliti karena aman, meminimalkan biaya dan telah didukung penelitian. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi efek hipnosis terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi primer yang menjalani rawat jalan di RSUD Banyumas. Desain penelitian menggunakan Quasi eksperimental with pre-post control group, dengan 19 responden pada kelompok intervensi dan 19 responden pada kelompok kontrol. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini dengan simple random sampling. Instrumen penelitian karakteristik responden menggunakan kuesioner, tingkat kecemasan diukur menggunakan 100mm Visual Analog Scale(VAS), observasi tingkat sugestibilitas menggunakan Stanford Hypnosability Sugestibility Scale Form C (SHSS Form C). Tekanan darah sebelum dan setelah intervensi diukur menggunakan tensimeter digital. Data dianalisis menggunakan t test dan analisis korelasi regresi linear. Hasil penelitian menunjukkan tekanan darah sistolik turun secara bermakna 17,16 mmHg ( $p=0,001$ ), tekanan darah diastolik turun secara bermakna 10,21 mmHg ( $p=0,000$ ), antara sebelum dan setelah terapi hipnosis. Faktor usia dan penurunan tekanan darah diastolik setelah terapi hipnosis menunjukkan hubungan yang kuat dan bermakna ( $r=0,736$ ,  $p=0,000$ ). Faktor riwayat merokok pasif menunjukkan adanya hubungan yang bermakna dengan penurunan tekanan darah diastolik pada kelompok intervensi ( $p=0,043$ ). Hasil penelitian ini diharapkan dapat mengembangkan pelayanan keperawatan di rumah sakit, dan menjadi dasar untuk penelitian keperawatan selanjutnya terkait dengan hipnosis dalam keperawatan.

<hr>

**ABSTRACT**

Hypertension is known as abnormal increases of blood pressure at the arterial. Based on etiology, hypertension divided into primary and secondary hypertension. Primary hypertension is a condition when secondary cause of hypertension is not found. Nonpharmacologic therapy has to be given to all hypertension patients. Intervention of nonpharmacologic therapy interesting to be studied at primary hypertension patient is

hypnosis (medical hypnosis). Hypnosis became interested to investigate because it is save, cost minimize and was supported with much study. The objective of this research is to identify hypnosis effect toward the blood pressure decrease at primary hypertension patient who were treated in outpatient service in Banyumas General Hospital. Research design applied Quasi experimental with pre-post control group, using 19 respondents at intervention group and 19 respondents at control group. Sampling technique in this research used simple random sampling. Research instrument of respondent characteristic applied questionnaire; level of anxious is measured by 100mm visual analogue scale; observation of suggestibility level employed Stanford Hypnosability Sugestibility Scale Form C ( SHSS FORM C). Blood pressure before and after intervention is measured by digital tension meter. Data was analyzed by t test and linear regression correlation analysis. Result of this research shows that systolic blood pressure was significant decreased 17.16 mmHg ( $p=0,001$ ), diastolic blood pressure was significant decreased 10.21 mmHg ( $p=0,000$ ), between before and after interventions with hypnosis. Age factor and diastolic blood pressure after intervention shows strong and significant relationship ( $r=0.736$ ,  $p=0.000$ ). Passive smoking history factor shows a significant relationship with diastolic blood pressure in intervention group ( $p=0,043$ ). The result of this research is expected to be able in developing nursing care in hospital, and becomes a basic for the next nursing research related to hypnosis in the nursing area.