

# Hubungan antara faktor aktivitas fisik dan faktor-faktor lainnya terhadap konsumsi buah dan sayur pada penerbang sipil di Indonesia = Correlation of physical activity and other factors to fruit and vegetable intake among civilian pilots in Indonesia / Ane Dwi Sari

Ane Dwi Sari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20435391&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### **ABSTRAK**

ICAO (International civil aviation organization) menyatakan pentingnya menjaga kesehatan penerbang sehingga tidak terjadi inkapasitasi. Salah satu upayanya adalah pola diet sehat dengan konsumsi buah dan sayur. Tujuan studi adalah mengetahui hubungan aktivitas fisik dan faktor lain terhadap pola konsumsi buah dan sayur. Metode : Studi potong lintang dengan sampel total dari data sekunder penerbang yang melakukan pemeriksaan kesehatan berkala di Balai Kesehatan Penerbangan Jakarta bulan April 2016. Data berupa data demografi, pekerjaan, konsumsi buah dan sayur, aktivitas fisik, pengetahuan konsumsi buah dan sayur, dan dukungan sosial. Analisis dengan regresi Log. Hasil : Penerbang yang mengikuti penelitian ini berjumlah 530 orang. Aktivitas fisik tidak berhubungan dengan konsumsi buah dan sayur. Pengetahuan konsumsi buah dan sayur berisiko lebih sering konsumsi buah dan sayur sebanyak 3,9 kali [ORa= 3,93; 95% CI=1,74-8,87; p=0,001], ini sesuai dengan teori social cognitive, yang menyatakan pengetahuan konsumsi buah dan sayur merupakan faktor personal. Simpulan: pengetahuan tentang konsumsi buah dan sayur sesuai rekomendasi WHO berhubungan dengan seringnya konsumsi buah dan sayur (5 kali/hari).

<hr>

### **ABSTRACT**

International civil aviation organization stated the importance of maintaining pilot healthy and avoid incapacitation. One efforts for this is consuming healthy diet with fruits and vegetables. The purpose of this study is to identify the correlation of physical activity and other factors related to fruits and vegetables intake. Methods: A cross-sectional study conducted with a total sampling, using secondary data of the pilot that conducted periodic medical examinations on April 2016 in the Civil Aviation Medical Center, Jakarta. Data collected were demographic and job characteristics, fruit and vegetable consumption, physical activity, knowledge about fruit and vegetable intake, and social support. Results: The pilots participate in this study were 530 peoples. No correlation between physical activity and fruits and vegetables intake. The dominant factor associated with fruits and vegetables intake is the knowledge about fruits and vegetables intake. Pilots with good knowledge increase consumption 3,9 times higher [ORa = 3.93; 95% CI = 1.74 to 8.87; p = 0.001]. In this study, knowledge about fruit and vegetable intake as a personal factors according to social cognitive theory.

Conclusion: The knowledge about fruits and vegetables intake according to WHO recommendations increased the frequency of fruits and vegetables intake.;