

Efek akupunktur telinga terhadap kecemasan dan respon fisiologis pasien pada prosedur esofagogastroduodenoskopi = Effect of auricular acupuncture towards patient anxiety and physiological responses on the esophagogastroduodenoscopy procedure

Sri Wahdini, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20435342&lokasi=lokal>

Abstrak

Prosedur esofagogastroduodenoskopi (EGD) dapat menimbulkan kecemasan, sehingga diperlukan intervensi untuk membuat pasien tenang dan rileks. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek akupunktur telinga terhadap kecemasan dan tekanan darah serta frekuensi denyut nadi pasien pada prosedur EGD. Penelitian acak tersamar tunggal dengan kontrol ini melibatkan 40 pasien yang dibagi menjadi kelompok perlakuan yang mendapatkan akupunktur telinga menggunakan press needle pada titik shenmen, relaksasi dan zero point. Sedangkan kelompok kedua sebagai kontrol mendapatkan press needle sham pada titik yang sama. Pengukuran kecemasan dilakukan menggunakan kuesioner Spielberger State Anxiety Inventory (SAI) yang diberikan sebelum intervensi dan 10 menit setelah endoskopi selesai. Dilakukan pencatatan tekanan darah dan frekuensi nadi sebelum intervensi, selama dan setelah EGD. Terdapat penurunan skor SAI yang bermakna pada kelompok akupunktur ($p < 0,001$). Rerata selisih skor SAI kelompok akupunktur lebih besar dibandingkan dengan kelompok sham ($p < 0,001$). Tidak terdapat perbedaan rerata tekanan darah dan frekuensi denyut nadi antara kedua kelompok. Akupunktur telinga menggunakan press needle pada titik shenmen, relaksasi dan zero point dapat menurunkan kecemasan pasien selama prosedur EGD.

.....

Esophagogastroduodenoscopy (EGD) procedure can cause anxiety, so that the necessary interventions that can make patients relax and calm. The objective of this study was to investigate the effect of auricular acupuncture towards anxiety, blood pressure and pulse rate of patient on the oesophagogastroduodenoscopy procedure. This randomised, single blinded study with 40 patients undergoing EGD without sedation were divide into two groups acupuncture and sham acupuncture group. Patients received press needle or sham press needle at the shenmen, relaxation, and zero point. Anxiety was assessed using the Spielberger State Anxiety Inventory (SAI) before and 10 min after procedure. Blood pressure and pulse rate were monitored before intervention, during and after endoscopy using automated blood pressure monitor. Mean score of SAI were decreased after auricular acupuncture ($p < 0,001$). Mean difference score of acupuncture group was higher than sham group ($p < 0.001$). The mean change in systolic and diastole blood pressure and pulse rate between groups were not significant different. Auricular acupuncture with press needle on senmen, relaxation and zero point reduces anxiety during EGD procedure.