

Pengaruh laserpunktur pada titik li4 hegu terhadap kadar β -endorfin plasma darah subjek sehat = effect of laserpuncture at li4 hegu point on plasma levels of endorphin in healthy subjects

Stefanus Agung Budianto, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20435312&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Laserpunktur merupakan salah satu tindakan akupunktur untuk penanganan kasus nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh laserpunktur pada titik LI4 Hegu terhadap kadar β -endorfin plasma darah subjek sehat. Uji acak tersamar ganda dengan kontrol plasebo dilakukan pada 29 subjek sehat yang dialokasikan ke dalam kelompok laserpunktur (n=15) dan kelompok laserpunktur plasebo (n=14). Kadar β -endorfin plasma darah digunakan untuk mengukur keluaran penelitian yang dinilai sebelum perlakuan, dan pasca perlakuan. Terdapat perbedaan bermakna secara statistik pada rerata kadar β -endorfin plasma darah sebelum dan sesudah perlakuan dalam kelompok laserpunktur, perubahan nilai rerata dari $0,22 \pm 0,06$ ng/ml menjadi $0,29 \pm 0,07$ ng/ml dengan nilai $p=0,005$ ($p < 0,05$). Tidak terdapat perbedaan bermakna secara statistik pada rerata kadar β -endorfin plasma darah sebelum dan sesudah perlakuan pada kelompok laserpunktur plasebo, perubahan nilai rerata dari $0,22 \pm 0,06$ ng/ml menjadi $0,26 \pm 0,09$ ng/ml dengan nilai $p=0,195$ ($p > 0,05$). Pada rerata selisih kadar β -endorfin plasma darah antara kelompok laserpunktur dengan kelompok laserpunktur plasebo juga tidak terdapat perbedaan bermakna secara statistik ($p=0,183$, $p > 0,05$). Kesimpulan penelitian ini laserpunktur dapat mempengaruhi kadar β -endorfin plasma darah subjek sehat, namun tidak berbeda bermakna secara statistik pada rerata selisih kadar β -endorfin plasma darah antar kelompok perlakuan.

<hr>

ABSTRACT

Laserpuncture is one of acupuncture method for pain management. This study aims to determine the effect laserpuncture at LI4 Hegu point on plasma levels of β -endorphin in healthy subjects. A randomized double-blind controlled trials with placebo controls carried out on 29 healthy subjects, they were allocated into laserpuncture group (n=15) and laserpuncture placebo group (n=14). Plasma levels of β -endorphin is used to measure the output of the study assessed both before treatment and post-treatment. There are statistically significant in the mean plasma levels of β -endorphin before and after treatment in the laserpuncture group, changes in mean value from $0.22 \pm 0,06$ ng/ml to $0.29 \pm 0,07$ ng/ml with a p value=0,005 ($p < 0,05$). There are no statistically significant in the mean plasma levels of β -endorphin before and after treatment in the

laserpuncture placebo group, changes in mean value from $0,22 \pm 0,06$ ng/ml to $0,26 \pm 0,09$ ng/ml with p values=0,195 ($p > 0,05$). Between groups, there were no statistically significant in the mean difference of plasma levels of β -endorphin ($p=0,183$, $p > 0,05$). The conclusion of this study laserpuncture can affect the plasma levels of β -endorphin in healthy subjects, but no statistically significant in the mean difference of plasma levels of β -endorphin between groups.