

Pengaruh laserpunktur pada titik LI4 hegu terhadap kadar γ -endorfin plasma darah subjek sehat = Effect of laserpuncture at LI4 hegu point on plasma levels of endorphin in healthy subjects / Stefanus Agung Budianto

Stefanus Agung Budianto, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20433515&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Laserpunktur merupakan salah satu tindakan akupunktur untuk penanganan kasus nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh laserpunktur pada titik LI4 Hegu terhadap kadar γ -endorfin plasma darah subjek sehat. Uji acak tersamar ganda dengan kontrol plasebo dilakukan pada 29 subjek sehat yang dialokasikan ke dalam kelompok laserpunktur (n=15) dan kelompok laserpunktur plasebo (n=14). Kadar γ -endorfin plasma darah digunakan untuk mengukur keluaran penelitian yang dinilai sebelum perlakuan, dan pasca perlakuan. Terdapat perbedaan bermakna secara statistik pada rerata kadar γ -endorfin plasma darah sebelum dan sesudah perlakuan dalam kelompok laserpunktur, perubahan nilai rerata dari $0,22 \pm 0,06$ ng/ml menjadi $0,29 \pm 0,07$ ng/ml dengan nilai $p=0,005$ ($p<0,05$). Tidak terdapat perbedaan bermakna secara statistik pada rerata kadar γ -endorfin plasma darah sebelum dan sesudah perlakuan pada kelompok laserpunktur plasebo, perubahan nilai rerata dari $0,22 \pm 0,06$ ng/ml menjadi $0,26 \pm 0,09$ ng/ml dengan nilai $p=0,195$ ($p>0,05$). Pada rerata selisih kadar γ -endorfin plasma darah antara kelompok laserpunktur dengan kelompok laserpunktur plasebo juga tidak terdapat perbedaan bermakna secara statistik ($p=0,183$, $p>0,05$). Kesimpulan penelitian ini laserpunktur dapat mempengaruhi kadar γ -endorfin plasma darah subjek sehat, namun tidak berbeda bermakna secara statistik pada rerata selisih kadar γ -endorfin plasma darah antar kelompok perlakuan.

ABSTRACT

Laserpuncture is one of acupuncture method for pain management. This study aims to determine the effect laserpuncture at LI4 Hegu point on plasma levels of γ -endorphin in healthy subjects. A randomized double-blind controlled trials with placebo controls carried out on 29 healthy subjects, they were allocated into laserpuncture group (n=15) and laserpuncture placebo group (n=14). Plasma levels of γ -endorphin is used to measure the output of the study assessed both before treatment and post-treatment. There are statistically significant in the mean plasma levels of γ -endorphin before and after treatment in the laserpuncture group, changes in mean value from 0.22 ± 0.06 ng/ml to 0.29 ± 0.07 ng/ml with a p value=0,005 ($p<0,05$). There are no statistically significant in the mean plasma levels of γ -endorphin before and after treatment in the laserpuncture placebo group, changes in mean value from $0,22 \pm 0,06$ ng/ml to $0,26 \pm 0,09$ ng/ml with p values=0,195 ($p>0,05$). Between groups, there were no statistically significant in the mean difference of plasma levels of γ -endorphin ($p=0,183$, $p>0,05$). The conclusion of this study laserpuncture can affect the plasma levels of γ -endorphin in healthy subjects, but no statistically significant in the mean difference of plasma levels of γ -endorphin between groups