

# Pengalaman orang tua dalam merawat anak dengan diabetes melitus tipe 1 = Parents's experience in caring for children with type 1 diabetes mellitus

Anisa Setya Sari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20432963&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Penyakit Diabetes Mellitus (DM) tipe 1 saat ini semakin banyak dialami oleh anak. Prinsip perawatan anak yang berfokus family centered care menuntut orang tua untuk aktif berperan serta dalam mengelola DM tipe 1 pada anak. Penelitian dilakukan dengan tujuan mengeksplorasi pengalaman orang tua dalam merawat anak DM tipe 1. Desain penelitian menggunakan fenomenologi deskriptif yang melibatkan 7 orang tua sebagai partisipan.

Hasil eksplorasi didapatkan 8 tema, yaitu:

- 1) tiga fase perubahan respon orang tua,
- 2) dua fase perubahan respon anak yang dirasakan orang tua,
- 3) aktivitas orang tua dalam mengelola DM tipe 1 pada anak,
- 4) penilaian orang tua terhadap pengobatan dengan insulin dan herbal,
- 5) pola komunikasi dan ketrampilan yang ditunjukkan mempengaruhi persepsi orang tua terhadap tenaga kesehatan,
- 6) dukungan sosial sebagai salah satu faktor yang mempengaruhi keberhasilan dalam mengelola DM tipe 1 pada anak,
- 7) perubahan yang dialami orang tua sebagai perawat utama anak, dan
- 8) harapan orang tua terhadap anak, dirinya sendiri dan tenaga kesehatan.

Kesimpulan yang didapatkan yaitu kemampuan orang tua dalam berespon adaptif berpengaruh terhadap pengelolaan DM tipe 1 secara efektif pada anak. Selanjutnya perlu dilakukan eksplorasi kemampuan anak dalam beradaptasi terhadap DM tipe 1 untuk memberikan pemahaman dari segi individu yang mengalami penyakit secara langsung.

<hr>Type 1 Diabetes Mellitus (DM) is now increasingly experienced by children. The principle of family centered care requires parents to actively participate in managing diabetes in children and the factors that influence it. Research conducted with the aim to explore the experience of parents in caring for children with type 1 DM. Descriptive phenomenology used in this research design by involving seven parents as participants.

The exploration resulted 8 themes, there are:

- 1) three-phases of parent?s response,
- 2) two-phases of children?s response perceived by parents,
- 3) the activity of parents in managing type 1 DM in children,
- 4) perception of parents to insulin and herbs,
- 5) communication patterns and skills shown affected the perception of parents towards health professionals,

- 6) social support as factor that influence the success in managing type 1 diabetes in children,
- 7) the changes of lifestyle which experienced by parents as primary caregivers of children, and
- 8) the expectations of parents of children, themselves and health professionals.

The conclusion is the ability of parents to respond adaptively influence the effectiveness of managing type 1 DM in children. Further exploration about children's adaption to type 1 DM is necessary to provide an understanding from the individual who experience it directly.