

# Formulasi krim campuran minyak nilam, melati, jahe merah dan manfaatnya terhadap uji selulit = Formulation and benefits of the mixture consisted of patchouli oil jasmine oil red ginger oil for cellulite

Ariesonna Lestari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20432311&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### <b>ABSTRAK</b><br>

Selulit sudah lama dikenal sebagai sejenis kegemukan yang terjadi pada jutaan wanita di seluruh dunia dan berakibat pada penurunan nilai estetik. Berbagai macam media banyak membahas mengenai penyakit ini beserta dengan berbagai metode dan prosedur terapinya yang meliputi bedah, farmakologi, fitoterapi, homeopati, elektromedis, kosmetik, atau mesoterapi fisiologi. Namun semuanya itu memerlukan biaya yang cukup tinggi sehingga hanya tersedia bagi mereka yang mampu membelinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh sediaan krim campuran minyak nilam (*Pogostemon cablin.L*), minyak melati (*Jasminum sambac.L*), dan minyak jahe merah (*Zingiber officinale var rubrum*) untuk mengatasi selulit. Minyak nilam, minyak melati, dan minyak jahe merah dibuat menjadi sediaan krim dengan konsentrasi masing-masing minyak 1.5%. Uji stabilitas fisik sediaan krim uji dilakukan selama 12 minggu dan uji keamanan kepada relawan menggunakan metode uji tempel. Uji manfaat dilakukan selama 28 hari pada area paha sebelah kanan. Sediaan krim uji menunjukkan kestabilan selama 12 minggu dan hasil uji keamanan ada sedikit menimbulkan iritasi pada 1 orang dari total responden 46 orang. Hasil uji manfaat diukur dengan menggunakan parameter fotografi, pengukuran lingkaran paha, cutometer, dan corneometer menunjukkan sediaan krim mampu menurunkan derajat selulit. Krim uji terbukti memberikan hasil yang lebih signifikan dibandingkan dengan krim plasebo, yaitu pada pemakaian krim selama 28 hari dan hasil statistik menunjukkan ada perbedaan bermakna ( $p < 0,05$ ).

<hr>

### <b>ABSTRACT</b><br>

Cellulite has been known as kind of obesity that occurred in millions of women around the world and resulted in decreasing aesthetic value. Various kinds of media talked much about this disease along with the methods and procedures including surgical therapy, pharmacology, phytotherapy, homeopathy, electromedical, cosmetics, or mesotherapy physiology. But all of them are quite high in cost, so they are only available to those who can afford them. The purpose of this study is to determine the effect of the cream mixture preparation of patchouli oil (*Pogostemon cablin.L*), jasmine oil (*Jasminum sambac.L*), and red ginger oil (*Zingiber officinale var rubrum*) to cure cellulite. Patchouli oil, jasmine oil, and red ginger oil is mixed into a cream preparation with each concentration

contains 1.5%. The physical stability of test cream dosage was conducted from over 12 weeks and the safety test was conducted to 46 volunteers on the right thigh using patch test. The test was done in 28 days at the right thigh. Preparation cream showed stability for 12 weeks and there is 1 out of 46 people that had irritation while safety testing were being tested. The benefit results which are measured by using photographic parameters, measurement of thigh circumference, cutometer, and corneometer showed that the cream preparation is capable of lowering the degree of cellulite. The mixture cream is proved to be more significant in test results compared to placebo cream for 28 days therapy ( $P < 0.05$ ).