

Hubungan pola konsumsi dan aktifitas fisik pada lansia di Kelurahan Beji dan Beji Timur 2016 = Association between consumption pattern and physical activity with hypertension in elderly at Beji sub district and East Beji sub district 2016

Wenni Febrina, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20430907&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Hubungan Pola Konsumsi dan Perilaku Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Beji dan Beji Timur Tahun 2016. Hipertensi (tekanan sistolik ≥ 140 mmHg atau diastolik ≥ 90 mmHg) merupakan penyakit tidak menular yang prevalensinya meningkat seiring dengan pertambahan usia. Hipertensi pada lansia di Kelurahan Beji dan Beji Timur merupakan penyakit yang prevalensinya masih tinggi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola konsumsi dan perilaku aktifitas fisik dengan kejadian hipertensi. Desain penelitian dilakukan dengan metode kuantitatif , pendekatan cross sectional dengan jumlah sampel 68 orang. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pada bulan Mei ? Juni 2016. Data dianalisis menggunakan univariat dan bivariat (menggunakan uji Chi-square). Hasil penelitian menunjukkan bahwa 63,2 % responden menderita hipertensi. Ada hubungan yang bermakna antara konsumsi kopi dan hipertensi. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara usia, jenis kelamin, riwayat hipertensi , konsumsi makanan tinggi garam, sayur dan buah, lemak serta perilaku aktifitas fisik dengan kejadian hipertensi. Diperlukan upaya promosi kesehatan mengenai hipertensi dan cara pengendalian faktor resikonya

ABSTRACT
Hypertension (systolic ≥ 140 mmHg or diastolic 90 mmHg) is noncommunicable

disease that prevalence increases with age. Hypertension in Elderly at Beji Sub District and East Sub District prevalence is still high. This study aimed to determine whether consumption pattern and physical activity with hypertension in Elderly at Beji Sub District and Beji Sub District. This study is a quantitative research using cross sectional design with a sample of 68 people. Data were collected using a questionnaire in May ? June 2016. Data were analyzed using univariat and bivariat (using Chi-square). Based on the results, 63,2 % of respondent is hypertension. There is significant association between coffee with hypertension. There is no significant association between age, gender, family history of hypertension, sodium consumption, vegetables and fruit, fat consumption and physical activity with hypertension. The author suggest required health promotion efforts on hypertension and how to control the risk factors.