

Hubungan karakteristik dan dukungan keluarga dengan kemandirian pada lansia di Desa Sarampad Kecamatan Cugenang Kabupaten Cianjur = The relationship between characteristics and family support to the independence of the elderly in the Village Sarampad Cugenang Subdistrict Cianjur District

Muhammad Dwi Anggara, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20430376&lokasi=lokal>

Abstrak

Penurunan fungsi tubuh pada lansia terjadi seiring dengan bertambahnya usia. Lansia akan mengalami berbagai masalah kesehatan dan akan menyebabkan penurunan status fungsional dan mengurangi tingkat kemandirian lansia. Keluarga dapat memberikan dukungan yang efektif bagi lansia dalam mempertahankan kesehatan fisik dan mentalnya.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara karakteristik dan dukungan keluarga dengan kemandirian pada lansia. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Pengambilan sampel secara random sampling dengan jumlah sampel 102 orang lansia beserta keluarga. Pengukuran tingkat kemandirian lansia diukur dengan instrumen Katz Index. Analisis data menggunakan uji chi-square. Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga, emosional, penghargaan, dan informasi dengan kemandirian lansia ($p < 0,05$), dan menunjukkan tidak adanya hubungan antara dukungan instrumental dengan kemandirian lansia ($p > 0,05$).

Dapat disimpulkan bahwa kemandirian yang tinggi pada lansia disebabkan karena adanya dukungan keluarga yang baik. Saran dari penelitian ini yaitu perawat dapat memberikan edukasi kepada keluarga tentang cara perawatan lansia di rumah untuk lansia dengan kemandirian lemah.

.....

Decreased function of the body in elderly occurs along with increasing age. Elderly will experience a variety of health problems and will cause a decrease in functional status and reduce the degree of independence of the elderly. Families can provide effective support for the elderly in maintaining physical and mental health. The research purposed to determine the relationship between family support to the independence of the elderly. This type of research is quantitative study with cross-sectional approach. Sampling by simple random sampling with a sample of 102 elderly people and their families. Measuring the level of independence of elderly measured by the instrument Katz Index. Data analysis using chi-square test. These results of study indicate there is a significant correlation between family support, emotional, awards, and information with the independence of the elderly ($p < 0,05$), and showed no correlation between instrumental support with the independence of the elderly ($p > 0,05$).

It can be concluded that the independence is high in the elderly due to a good family support. Suggestions from this research that nurses can provide education to families about how the elderly care home for elderly people with low self-reliance.