

Hubungan antara tingkat pengetahuan mengenai diabetes mellitus dengan aktivitas fisik pada remaja di Kota Depok = Association between knowledge of diabetes and physical activity of adolescents in Depok

Sabila Rusydina Fitri Imani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20430073&lokasi=lokal>

Abstrak

Diabetes mellitus pada remaja terus meningkat selama beberapa tahun terakhir. Fenomena yang berbeda terjadi pada tingkat aktivitas fisik yang terus menurun selama hampir satu dekade terakhir. Tujuan dari penelitian ini ialah untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan mengenai diabetes mellitus dengan aktivitas fisik pada remaja. Sejumlah 139 remaja SMA berusia 15-18 tahun menyelesaikan survey Diabetes Knowledge Questionnaire dan Physical Acitivity Questionnaire in Adolescents. Usia, jenis kelamin, riwayat diabetes mellitus, sumber informasi, serta perilaku sedentari juga diteliti sebagai faktor yang memengaruhi pengetahuan dan aktivitas fisik. Riwayat diabetes mellitus dan sumber informasi tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan tingkat pengetahuan.

Hasil penelitian menunjukkan tidak adanya hubungan antara tingkat pengetahuan, usia, dan perilaku sedentari dengan aktivitas fisik. Namun, jenis kelamin memiliki hubungan yang signifikan dengan aktivitas fisik ($p = 0,001$). Tingkat pengetahuan dan aktivitas fisik masih rendah di kalangan remaja. Upaya preventif dan promotif terhadap remaja perlu ditingkatkan untuk mencegah risiko diabetes mellitus.

.....Diabetes mellitus in adolescents continues to increase over the last few years. Declining level of physical activity is also an on-going phenomenon for almost a decade. The aim of this study is to determine the association between levels of knowledge on diabetes mellitus and physical activity in adolescents. A number of 139 high school students aged 15-18 years completed the survey using the Diabetes Knowledge Questionnaire and Physical acitivity Questionnaire in Adolescents. Age, gender, history of diabetes mellitus, source of information, and sedentary behavior were also investigated as factors influencing knowledge and physical activity. History of diabetes mellitus and resources do not have a significant association with the level of knowledge.

The results also showed no correlation between the level of knowledge, age, and sedentary behaviors with physical activity. However, gender had a significant association with physical activity ($p = 0.001$). The level of knowledge and physical activity is still low among adolescents. Preventive and promotive efforts towards teenagers need to be improved to prevent the risk of diabetes mellitus.