

Perbandingan efek tindakan akupunktur superfisial dry needling dan sparrow pecking terhadap nyeri miofasial otot upper trapezius = Comparison the effect of superficial dry needling with sparrow packing acupuncture to myofascial pain of upper trapezius

Mohd. Fadly, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20423021&lokasi=lokal>

Abstrak

Sindrom miofasial adalah kumpulan gejala dan tanda dari satu atau beberapa titik picu (trigger points) dan dicirikan oleh nyeri otot kronis dengan peningkatan sensitivitas terhadap tekanan. Tatalaksana akupunktur manual dapat dilakukan dengan berbagai pilihan teknik rangsang.

Tujuan penelitian ini adalah membandingkan tindakan akupunktur superfisial dry needling dengan akupunktur sparrow pecking terhadap perubahan nyeri dan ambang rangsang nyeri penderita sindroma nyeri miofasial upper trapezius.

Telah dilakukan penelitian eksperimental dengan rancangan randomized control trial. Sampel sebanyak 36 orang dibagi menjadi dua kelompok masing-masing 18 orang. Kelompok A mendapatkan tindakan akupunktur superfisial dry needling, sedangkan Kelompok B mendapatkan tindakan akupunktur sparrow pecking. Pengumpulan data dilakukan dengan mengukur intensitas nyeri menggunakan visual analog scale (VAS) dan ambang rangsang nyeri menggunakan pressure threshold meter (PTM) pada saat sebelum, menit ke-0, 30 dan 60 setelah perlakuan.

Dari hasil penelitian didapat tidak ada perbedaan skor nyeri ($p=0,23$, uji Mann-Whitney U) dan peningkatan ambang rangsang nyeri ($p=0,80$, uji Mann-Whitney U) setelah tindakan akupunktur superfisial dry needling dan sparrow pecking.

Disimpulkan akupunktur superfisial dry needling, sama baiknya dengan sparrow pecking untuk menurunkan nyeri dan meningkatkan ambang rangsang nyeri penderita sindroma nyeri miofasial otot upper trapezius, dengan tidak adanya perbedaan signifikan.

<hr>

Myofascial syndrome is a group of symptoms and signs of one or more trigger points and is characterized by chronic muscle pain with increased sensitivity to pressure. Manual acupuncture can be done with several choice of stimulation techniques.

The purpose of this study was to compare the acupuncture technique of superficial needling with sparrow pecking in reducing pain and the changes of pain threshold of myofascial pain syndrome of upper trapezius. Sample of 36 people, divided into two groups, each group consisted of 18 people. The first group was given superficial dry needling acupuncture while the second group get sparrow pecking acupuncture. The intensity of pain was measured using the VAS (Visual Analog Scale) and stimuli of pain threshold was measured using a pressure threshold meter (PTM) at the time before at minute 0, 30 and 60 after treatment.

After treatment (minute 0), there was no mean difference in pain scores ($p=0.23$, Mann-Whitney U test) and the stimuli of pain threshold ($p=0.80$, Mann-Whitney U test) between superficial dry needling and sparrow pecking acupuncture.

Dry needling acupuncture as well as sparrow pecking both reduced pain and increased the threshold of pain stimuli of myofascial pain upper trapezius, with no significant difference.