

**Pengaturan pola hidup omega sebagai upaya peningkatan penerimaan diri pada anak E di keluarga bapak SA dengan masalah perilaku kesehatan cenderung berisiko di kelurahan Sukamaju Baru, Depok =
The Adjustment of lifestyle omega as the effort to enhance self acceptance in ms. E of family SA with risk prone health behaviour Sukamaju Baru, Depok / Ni Luh Dwi Indrayani**

Ni Luh Dwi Indrayani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20416557&lokasi=lokal>

Abstrak

**ABSTRAK
**

Perkotaan merupakan wilayah dengan karakteristik penduduk modern. Remaja perkotaan menjadi individu yang berisiko mengalami masalah kesehatan karena masa perkembangan di tahap transisi serta pengaruh urban. Perilaku kesehatan cenderung berisiko merupakan masalah akibat penerimaan diri remaja yang kurang. Karya ilmiah ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan pada Anak E di keluarga Bapak Sa dengan masalah perilaku kesehatan cenderung berisiko. Implementasi yang dilakukan yaitu optimalisasi menu diet seimbang dan olahraga yang selanjutnya disingkat OMEGA. Evaluasi hasil implementasi yaitu berat badan terkontrol, penerimaan diri remaja meningkat, tingkat kemandirian keluarga berada di tingkat kemandirian IV dan pengaturan OMEGA efektif di keluarga. Rekomendasi untuk keluarga dan perawat komunitas yaitu bermitra dalam mengoptimalkan program yang telah dilakukan disertai evaluasi hasil tindakan melalui OMEGA support group.

<hr>

**ABSTRACT
**

Urban is an area characterized by modern society. Urban youth are at risk to health problems as the result of their previous developments in the transition phase and the urban influences. Risk-prone health behaviour is a problem due to the lack of self-acceptance adolescents. This paper aimed to describe nursing care of Ms. E, the daughter of family Mr. Sa with the problem of risk-prone health behaviour. The implementation was done with optimization of a nutrition management and exercise, namely OMEGA. The evaluation of nursing interventions showed that the weight was controlled, self-acceptance adolescent increased, the level of independence family was at level of independence IV and effectiveness of OMEGA program. Recommendation for both family and community nurse are being partnered in optimizing program that have been conducted and maintaining the evaluation results of the action by OMEGA support group.