

Hubungan antara asupan energi ibu menyusui dengan pemberian asi predominan di wilayah kerja Puskesmas kalangan Kabupaten Tapanuli Tengah Provinsi Sumatera Utara tahun 2015 = The relationship between consumption of energy by breastfeeding mother and predominant breastfeeding at workplace puskesmas kalangan Tapanuli Tengah Regency Sumatera Utara Province 2015

Sihite, Devi Suryanti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20415790&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Gizi pada ibu menyusui sangat erat hubungannya dengan produksi ASI. Oleh karena itu, ibu yang sedang menyusui sangat membutuhkan makanan dengan gizi yang seimbang selama menyusui, terutama asupan energi selama 6 bulan pertama menyusui. Pada tahun 2012 pencapaian ASI eksklusif Kabupaten Tapanuli Tengah sebesar 0%. Salah satu penyebab rendahnya pemberian ASI eksklusif adalah gizi ibu menyusui terkait dengan rendahnya asupan energi ibu selama menyusui. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara asupan energi ibu menyusui dengan pemberian ASI predominan di wilayah kerja Puskesmas Kalangan, Kabupaten Tapanuli Tengah, Provinsi Sumatera Utara tahun 2015. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang mempunyai bayi berumur >6-12 bulan, terdaftar di posyandu, dan tinggal di wilayah kerja Puskesmas Kalangan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara asupan energi bulan keenam ibu menyusui ($p=0,003$; OR=4,6; 95% CI: 1,75-12,2), pengetahuan ($p=0,002$; OR=5,2; 95% CI: 1,89- 14,35), dan dukungan tenaga kesehatan ($p=0,012$; OR=3,6; 95% CI:1,4-9,39) dengan pemberian ASI predominan di wilayah kerja Puskesmas Kalangan, Kabupaten Tapanuli Tengah, Provinsi Sumatera Utara tahun 2015. Variabel yang paling dominan berhubungan dengan pemberian ASI predominan di wilayah kerja puskesmas adalah asupan energi bulan keenam ibu menyusui (8,99; 2,17- 37,35) setelah dikontrol oleh dukungan suami, pekerjaan, dan dukungan tenaga kesehatan. Perlu adanya pemberian informasi dan edukasi akan pentingnya penambahan asupan energi selama 6 bulan pertama menyusui, khususnya trimester kedua menyusui.

<hr><i>ABSTRACT</i>

Nutrient of breastfeeding mother is extremely related to production of ASI. Therefore, breastfeeding mother need to consume food with balance nutrient during breastfeeding, especially energy consumption in 6 early months of breastfeeding. In 2012, the achievement of exclusive ASI in Tapanuli Tengah is about 0%. Lack of exclusive ASI delivering by mother is caused by less nutrient of breastfeeding mother that is related also to lack of energy of mother during breastfeeding. This research aims to know about the relationship between consumption of energy by breastfeeding mother and predominant Breastfeeding at Puskesmas Kalangan, Tapanuli Tengah Regency, Sumatera Utara Province, 2015. This research is quantitative research with cross sectional design. Population of this research is all mothers who have above 6 until years old babies, registered at Posyandu, and live around Puskesmas Kalangan. The result shows that there is a significant relationship between consumption of energy at the sixth month of breastfeeding mother ($p=0,003$; OR=4,6; 95% CI: 1,75-12,2), knowledge ($p=0,002$; OR=5,2; 95% CI: 1,89-14,35), and support of health workers

($p=0,012$; $OR=3,6$; $95\% CI;1,4-9,39$) with delivering predominant ASI at Puskesmas Kalangan, Tapanuli Tengah regency, Sumatera Utara Province in 2015 most dominant variable related to delivering predominant ASI by breastfeeding mother around Puskesmas are consumption of energy at the sixth month of breastfeeding mother (8,99; 2,17-37,35) after having taken control by support of husband, job, health worker support. It's really important delivering information and education, and support by health worker. It is important to share information and education related to extremely needed to add energy consumption during early 6 months of breastfeeding, especially in second three semester of breastfeeding mother.