

# Pengaruh hand massage terhadap penurunan tingkat kecemasan klien pre operasi pada pembedahan elektif di RS Pondok Indah = The effect of hand massage to decreasing client s anxiety pre elective surgery at Pondok Indah Hospital

Sitompul, Erawati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20413816&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Kecemasan adalah respon individu akibat adanya masalah atau ancaman yang berdampak pada fisik dan emosional. Pembedahan elektif mengakibatkan ancaman bagi individu sehingga timbul kecemasan yang dapat mempengaruhi keadaan fisiologis yang berakibat buruk pada proses pembedahan dan hasilnya.

Tujuan penelitian mengidentifikasi pengaruh hand massage terhadap penurunan kecemasan klien.

Desain penelitian quasi experimental one group pretest posttest dengan sampel 27 orang. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner Spielberg State-Trait Anxiety Inventory (STAI) for adult. Uji statistik menggunakan Uji Proporsi, Chi Square dan Uji ANOVA.

Hasil penelitian didapatkan pengaruh Hand Massage terhadap penurunan tingkat kecemasan klien dengan nilai  $p < 0,05$ .

Hasil penelitian ini merekomendasikan Hand Massage dijadikan sebagai intervensi mandiri keperawatan dalam penanganan kecemasan di tahap pre operasi pada pasien bedah elektif.

*Anxiety is individual response caused by problems or threatening that give effect to physical and emotional. Elective surgery resulted in threat to the individual causing the anxiety that can affect the physiological state which adversely affects the surgical process and the results.*

The aim of this study was to identify the effect of hand massage to decrease client's anxiety.

The method was quasi experimental one group pretest posttest. Total samples was 27 clients. The instrument used Spielberg State Trait Anxiety Inventory (STAI) for adult questionairre. The data analize using proportion, chi square and Uji ANOVA.

This resert found out influence of hand massage with decrease of level client's anxiety pre elective surgery ( $p < 0,05$ ).

It was recomended that hand massage can use as independent nursing intervention to decrease level of client anxiety in pre elective surgey.