

# Pengembangan minuman dengan ekstrak daun mengkudu dan daun cincau hijau sebagai pangan fungsional sumber serat = Drink formulation with noni leaves and green jelly leaves as functional food rich in fibre / Maryam

Maryam, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20412552&lokasi=lokal>

---

Abstrak

**ABSTRAK**

Serat pangan memiliki peran signifikan dalam pencegahan berbagai penyakit degeneratif namun rata-rata asupan serat masyarakat Indonesia masih tergolong rendah. Asupan serat dapat ditingkatkan dengan mengonsumsi pangan fungsional. Tujuan penelitian ini adalah membuat formulasi minuman dari sumber daya lokal berupa daun mengkudu dan daun cincau hijau sebagai sumber serat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa minuman dengan kadar serat tertinggi yaitu minuman dengan komposisi 10% ekstrak daun mengkudu dan 90% ekstrak daun cincau hijau. Adapun hasil uji hedonik kepada 30 panelis secara umum menunjukkan bahwa minuman yang paling banyak disukai panelis yaitu minuman dengan komposisi 10% ekstrak daun mengkudu dan 90% ekstrak daun cincau hijau dengan konsentrasi ekstrak 15%.

---

**ABSTRACT**

Dietary fibre has a significant role in preventing degenerative disease but the average intake of dietary fibre in Indonesia's society still lack. Fibre intake can be increased by consuming functional food. The purpose of this research is to formulate some drink from the local resources like noni leaves and green jelly leaves. The result of this research indicate that drink formulation with most rich of fibre is contain 10% of noni leaf's extract and 90% of green jelly leaf's extract. Based on hedonik test to 30 panelist generally show that most panelist chose drink with 10% noni leaf's extract and 90% green jelly leaf's extract with 15% concentrate.