

Gambaran faktor fisik individu lingkungan peralatan dan muskulokeletal symptoms MSS pada pekerja manual handling di gudang PT Vivere Multi Kreasi Cikarang Tahun 2015 = Description of physical factors individual environmental equipment and muskulokeletal symptoms MSS of Manual Handling workers at warehouse PT. Vivere Multi Kreasi Cikarang in 2015 / Indriya Jayanti

Indriya Jayanti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20412038&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Material manual handling merupakan salah satu jenis aktivitas yang berisiko terjadinya Musculoskeletal Symptoms (MSS). Penelitian ini menggambarkan faktor risiko fisik yaitu postur kerja, aktivitas, beban kerja, serta faktor individu, faktor lingkungan, faktor peralatan untuk terjadinya MSS di gudang PT. Vivere Multi Kreasi Cikarang tahun 2015. Penilaian postur pekerja manual handling dilakukan dengan menggunakan metode REBA. Penilaian terhadap faktor lingkungan yaitu layout workstation dilakukan dengan observasi langsung, pencahayaan menggunakan lux meter, sedangkan suhu dan kelembaban dilakukan dengan menggunakan Thermal Heat Environment Monitor (WBGT). Penilaian faktor peralatan dengan melakukan observasi pada peralatan yang digunakan pekerja. Penelitian ini juga menggambarkan faktor individu seperti usia, masa kerja, IMT, perilaku merokok yang terhadap terjadinya MSS. Penelitian ini menilai Musculoskeletal Symptoms (MSS) menggunakan kuisioner Nordic Body Map, dengan jumlah responden 10 orang. Penelitian ini bersifat deskriptif observasional dengan pendekatan cross sectional. Hasil penelitian ini menunjukkan tingkat risiko Musculoskeletal Disorders (MSDs) sangat tinggi pada aktivitas manual handling mengangkat dan menurunkan barang, kemudian tingkat risiko tinggi pada membawa barang membawa barang dengan posisi barang di atas bahu dan membawa barang dengan posisi barang sejajar dengan bahu, tingkat risiko sedang pada aktivitas membawa barang menggunakan alat bantu. Keluhan terbanyak adalah pada bagian pinggang (100%), keluhan tinggi lainnya di bagian betis, pergelangan kaki, dan leher bagian atas. Tingkat risiko dapat diturunkan dengan upaya perbaikan secara teknis dan administrasi dengan menggunakan forklif dalam mengangkat dan membawa beban yang melebihi batas maksimum di angkat oleh laki – laki dewasa. Selain itu penting dilakukan oleh pekerja untuk melakukan peregangan otot sebelum dan sesudah bekerja.

ABSTRACT

Manual material handling is a type of jobs at risk of Musculoskeletal Symptoms (MSS). This study describes the physical risk factors are working posture, activity, workload , as well as individual factors , environmental factors , equipment factors to the MSS in the warehouse PT .

Vivere Multi Krasikarang 2015. Manual handling workers posture assessment using REBA method . Assessment of the environmental factors that workstation layout are evaluated by direct observation , illumination using a lux meter, while the temperature and humidity by using Heat Thermal Environment Monitor (WBGT) . Assessment factors on the equipment with direct observation equipment used workers. This study also illustrates the individual characteristics such as age, job tenure, BMI, and smoking behavior to the occurrence of MSS. The study for assessment Musculoskeletal Symptoms (MSS) using Nordic Body Map questionnaires with 10 respondents. It is a descriptive observational study with cross-sectional approach. Results of this study indicate the level of risk Musculoskeletal Disorders (MSDs) is very high on the manual handling activity lifting and lowering loads, then a high risk in bringing the loads with the position of the load on the shoulders and bring the load with the position parallel to the shoulders, the medium risk being on the activity of carrying loads with using tools . Most complaints are on the waist (100 %) , other high complaint in the calf , ankle , and neck top. The level of risk can be reduced by technical improvement and administration by using a forklift to lift and carry loads that exceed the maximum limits in the lift by men. Additionally important by workers to stretch the muscles before and after work