

# Analisis Perbandingan Aktivitas Fisik Antara Karyawan dengan Hipertensi dan Tanpa Hipertensi Pada Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia Tahun 2015 = Comparative Analysis of Physical Activity Among Employees with Hypertension and without Hypertension in Faculty of Medicine, University of Indonesia in 2015

Meuthia Rana Amira Primaputri, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20411744&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### <b>ABSTRAK</b><br>

Penyakit kardiovaskuler merupakan penyakit nomor satu penyebab kematian di Indonesia, dengan prevalensi 20-35% diantaranya disebabkan oleh hipertensi. Prevalensi hipertensi meningkat tiap tahunnya. Meningkatnya prevalensi hipertensi dapat dikarenakan penambahan populasi, degeneratif, gaya hidup, dan kurangnya aktivitas fisik. Berdasarkan WHO, ketidaaktifan secara fisik menjadi empat faktor risiko utama yang menyebabkan mortalitas di dunia, hingga menyebabkan 3,2 juta kematian. Maka itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan aktivitas fisik antara karyawan dengan hipertensi dan tanpa hipertensi pada Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Penelitian ini dilakukan dengan desain cross-sectional. Penelitian ini menggunakan data sekunder dari hasil medical check-up karyawan dan data primer mengenai aktivitas fisik yang didapatkan dari pengisian kuesioner Bouchard selama dua hari kerja dan satu hari libur. Data dianalisis dengan Uji Kolmogorov-Smirnov. Hasil analisis data menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan bermakna tingkat aktivitas fisik antara karyawan dengan hipertensi dan tanpa hipertensi ( $p=1,00$ ). Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa kejadian hipertensi tidak hanya dipengaruhi oleh kurangnya aktivitas fisik, terdapat banyak faktor lainnya.

<hr>

### <b>ABSTRACT</b><br>

Cardiovascular disease is one of leading causes of death in Indonesia, with a prevalence of 20-35% of which are caused by hypertension. The prevalence of hypertension increases each year. The increasing prevalence of hypertension can be due to population growth, degenerative, lifestyle, and lack of physical activity. According to the WHO, physically inactive is one of four major risk factors that cause mortality in the world, causing 3.2 million deaths. Thus, this study aims to determine whether there are differences in physical activity among employees with hypertension and without hypertension at the Faculty of Medicine, University of Indonesia. This study was conducted using cross-sectional. This study use secondary data from the results of medical check-ups of employees and primary data on physical activity from Bouchard questionnaires for two days working day and one day off. Data were analyzed using the Kolmogorov-Smirnov test. The result showed that there were no significant differences in levels of physical activity among employees with hypertension and without hypertension ( $p = 1,00$ ). From this study it can be concluded that the incidence of hypertension is not only influenced by the lack of physical activity, but there are many other

factors that contribute to cause hypertension.