

## Hubungan antara adanya riwayat DM tipe 2 dan asupan makanan 24 jam dengan kadar glukosa darah sewaktu = The association between the presence of history of type 2 diabetes and 24 hours food intake with random blood glucose levels

Ihda Fakhriyana Istikarini, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20411502&lokasi=lokal>

---

Abstrak

**ABSTRAK**

Seseorang dengan riwayat keluarga diabetes berisiko 2-6 kali lebih besar dibanding yang tidak memiliki riwayat keluarga. Penelitian cross-sectional ini bertujuan mengetahui hubungan antara adanya riwayat keluarga diabetes dan asupan makanan 24 jam dengan kadar glukosa darah sewaktu. Sejumlah 101 orang masyarakat Depok berusia 20-50 tahun berpartisipasi dalam penelitian ini. Sampel dibagi dalam dua kelompok; 51 orang dengan riwayat keluarga diabetes dan 50 orang tanpa riwayat keluarga. Pengambilan sampel glukosa darah dan food recall 24 jam dilakukan pada seluruh partisipan kedua kelompok. Hasil penelitian menunjukkan adanya riwayat keluarga diabetes berhubungan dengan glukosa darah responden ( $p < 0,001$ ), namun tidak ditemukan hubungan jumlah asupan kalori ( $p = 0,686$ ), asupan karbohidrat ( $p = 0,763$ ), dan persentase asupan karbohidrat dalam sehari ( $p = 0,589$ ). Penelitian ini menunjukkan bahwa riwayat keluarga secara independen dapat meningkatkan risiko diabetes, apalagi jika ditambah dengan konsumsi karbohidrat berlebihan akan semakin meningkatkan risiko diabetes. Rekomendasi penelitian ini adalah pemberian edukasi tentang pola diet pada masyarakat yang berisiko diabetes harus lebih spesifik.

**ABSTRACT**

People with family history of diabetes have higher risk for diabetes 2-6 times compared to people without family history. This cross-sectional study determined the association between family history of diabetes and 24-hour food intake with random blood glucose levels. A total of 101 Depok community aged between 20-50 years participated in this study. The samples were divided into two groups, 51 people with family history of diabetes and 50 people without family history. The sample of blood glucose and 24-hour food recall were examined to all the participants in both groups. The results showed that risk factor of family history of diabetes was associated with the blood glucose ( $p < 0.001$ ), but there was no association between the amount of caloric intake ( $p = 0.686$ ), carbohydrate intake ( $p = 0.763$ ), and the percentage of carbohydrates within 24 hours ( $p = 0.589$ ). This study showed that family history can independently increase the risk of diabetes, especially when coupled with excessive carbohydrates intake will further increase diabetes risk factors. Recommendations of this study is the education about dietary patterns in people at risk of diabetes should be more specific.