

## Hubungan pola pemenuhan gizi keluarga dengan praktik sarapan pada mahasiswa keperawatan = The relationship between family nutrition fulfillment pattern with breakfast practices on nursing students

Evi Hidayati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20411493&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Pola Pemenuhan Gizi keluarga merupakan hal penting yang dapat mempengaruhi praktik sarapan pada mahasiswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola pemenuhan gizi keluarga dengan praktik sarapan pada Mahasiswa FIK UI. Penelitian ini menggunakan desain penelitian cross sectional dengan jumlah responden 88 mahasiswa. Analisa data yang digunakan adalah chi square. Hasil menunjukkan ada hubungan bermakna antara pola pemenuhan gizi keluarga dengan praktik sarapan mahasiswa FIK UI dengan p value < 0,05 Pola pemenuhan gizi keluarga meliputi dukungan bantuan, afek, dan afirmasi. Edukasi kesehatan tentang pentingnya gizi sarapan pada remaja perlu dilakukan sebagai upaya promotif dan preventif.

.....

Family nutrition fulfillment patterns are important things that can influence the practice of breakfast on student. This research is to know about relationship between family nutrition fulfillment pattern with breakfast practices on FIK UI students. This Research using cross sectional study design with 88 student respondents. Data analysis used is chi square. The result shows there is significant relation between the family nutrition fulfillment pattern with breakfast practices on FIK UI students with p value < 0.05. Family Nutrition fulfillment Pattern consist of aid support, affect, and affirmation. Health education are importance as preventive and promotive efforts to build awareness nutrition breakfast on student.