

## Korelasi antara asupan Asam Folat dengan kadar Folat dalam darah pada Ibu hamil trimester pertama = Correlation of folic acid intake and blood folate levels in pregnant women in the first trimester

Amanda Cyko Prasetyo, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20411332&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Asam folat adalah salah satu mikronutrien yang dibutuhkan pada masa kehamilan, khususnya pada trimester awal. Berdasarkan Riskesdas, kebutuhan asupan asam folat pada ibu trimester awal adalah 600 mcg. Pada ibu hamil defisiensi folat sering terjadi sehingga memberikan banyak efek pada masa kehamilan, seperti berat badan lahir rendah, kejadian defek tabung neural, dan lain-lain. Tujuan dari penelitian yaitu untuk mengetahui apakah terdapat korelasi antara asupan asam folat dengan kadar folat dalam darah.

Penelitian menggunakan desain cross sectional dengan menggunakan 62 sampel yang berasal dari data sekunder sebuah penelitian primer dengan subjek wanita hamil trimester pertama di rumah sakit yang berlokasi di Jakarta. Data asupan asam folat didapatkan dari FFQ, sedangkan untuk kadar folat darah sewaktu didapatkan melalui pengukuran dengan FBP. Pengolahan data yang digunakan dengan menggunakan software SPSS versi 20 Mac OSX dengan menggunakan uji Kolmogorov-Smirnov dan uji Spearman's.

Pada penelitian ditemukan angka asupan folat yang rendah 25,8% dengan median 23,75 (nilai maksimum 32,4 dan minimum 17,3), namun kadar folat serum dalam darah normal bahkan berlebih pada subjek dengan median 19,34 (nilai minimum 11,67 dan maksimum 34,6). Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan tidak ditemukan adanya korelasi antara asupan asam folat dengan kadar folat dalam darah dengan nilai ( $p=0,201$ ) dan nilai  $r$  yang rendah ( $r=0,165$ ).

.....Folic acid is one of the micronutrients needed during the term of pregnancy, especially in the first smester. Based on Riskesdas, folic acid total intake in the first term pregnancy is 600 mcg. In pregnant women folate deficiency often occurs that gives a lot of effect on pregnancy, such as low birth weight is low, the incidence of neural tube defects, and others. The aim of this study was to determine whether there is a correlation between the intake of folic acid and folate levels in the blood.

The study used cross sectional design using 62 samples derived from secondary data from a primary research with the subject of the first trimester pregnant women in hospitals are located in Jakarta. The measurement used for folic acid intake by using food frequency questionnaire (FFQ) and FBL used for measuring folate serum in the blood . Processing of the data used by using SPSS software version 20 Mac OSX using the Kolmogorov-Smirnov test and Spearman's test.

The study found that low folate intake figure of 25.8% with a median of 23.75 (32.4 maximum value and minimum 17.3) and the median of folate serum level is 19,34 (a minimum value of 11, 67 and a maximum of 34.6). Based on research that has been done there is no correlation between folate intake and folate serum level in the first trimester of pregnancy with values ( $p = 0.201$ ) and a lower value of  $r$  ( $r = 0.165$ ).