

Prevalensi dislipidemia and its related factors in Kelurahan Kayu Putih, East Jakarta = Prevalensi Dislipidemia dan faktor terkait di kelurahan Kayu Putih , Jakarta Timur

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20410977&lokasi=lokal>

Abstrak

[Dislipidemia didefinisikan sebagai kelainan metabolisme lipid yang menyebabkan kelainan konsentrasi fraksi lipid dalam darah. Profil lipid yang abnormal dapat menyebabkan aterosklerosis sehingga meningkatkan resiko terjadinya penyakit kardiovaskular. Prevalensi dislipidemia beberapa tahun terakhir terus meningkat dan dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti faktor demografis dan faktor gaya hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui prevalensi dislipidemia di Kelurahan Kayu Putih, Jakarta Timur dan hubungannya dengan faktor demografis seperti usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, dan pekerjaan serta faktor gaya hidup seperti kebiasaan merokok dan aktivitas fisik. Studi ini menggunakan desain cross-sectional. Pengambilan data dilakukan pada bulan Maret 2011 di Klinik Dokter Keluarga Kayu Putih. Data diperoleh dengan melakukan anamnesis, pemeriksaan fisik, dan tes profil lipid untuk warga Kelurahan Kayu Putih berusia minimal 17 tahun. Kriteria untuk diagnosis dislipidemia didasarkan pada klasifikasi NCEP ATP III. Analisis asosiasi dislipidemia dengan faktor terkait dilakukan dengan menggunakan Chi-square test dan Fischer's exact test. Dari 78 responden, didapat prevalensi dislipidemia di Kelurahan Kayu Putih sebesar 26,9%. Dari seluruh responden, 24,4% dikategorikan sebagai hiperkolesterolemia dan 4,1% dikategorikan sebagai hipertrigliseridemia. Uji chi-square menunjukkan bahwa dyslipidemia memiliki hubungan yang signifikan dengan gender ($p = 0,011$) sedangkan hubungan dyslipidemia dengan faktor-faktor lain yang diteliti tidak menunjukkan hubungan yang bermakna. Prevalensi dislipidemia di Kelurahan Kayu Putih lebih tinggi bila dibandingkan dengan prevalensi dyslipidemia di Jakarta pada tahun 1993. Edukasi kesehatan dan program olahraga rutin sebaiknya dicanangkan untuk meningkatkan pengetahuan dan kondisi kesehatan warga Kelurahan Kayu Putih., Dyslipidemia is defined as an abnormality of lipid metabolism that resulted in an abnormal lipid fraction concentration in the blood. An abnormal lipid profile poses a high risk to the development of atherosclerosis therefore increases the individual for having cardiovascular diseases. The prevalence of dyslipidemia itself elevates over the years and suggested to be contributed by multiple factors including demographic factors and lifestyle factors. This study aims to investigate the prevalence of dyslipidemia in Kelurahan Kayu Putih, East Jakarta and relating it to demographic factors such as age, gender, level of education, and occupation also lifestyle factor such as cigarette smoking habit and physical activity. This cross-sectional study design was conducted in March 2011 in Klinik Dokter Keluarga Kayu Putih. Data were obtained by history taking, physical examination, and lipid profile tests to citizens of Kelurahan Kayu Putih aged 17 and above. The criteria for the diagnosis of dyslipidemia itself are based on NCEP ATP III classification. Analysis of the association of

dyslipidemia to its related factors is calculated using Chi-square test and Fischer's exact test. Among 78 respondents, the prevalence of dyslipidemia in Kelurahan Kayu Putih was 26.9%. Out of all respondents, 24.4% were categorized as hypercholesterolemia and 4.1% were categorized as hypertriglyceridemia. Chi-square test revealed that dyslipidemia is associated with gender ($p=0.011$) while the associations to other factors studied were insignificant. In conclusion, the prevalence of dyslipidemia in Kelurahan Kayu Putih was higher compared to the prevalence of dyslipidemia in Jakarta in 1993. Health educations and a routine physical activity program should be encouraged to improve knowledge and health status of the population of Kelurahan Kayu Putih.]