

## Follow-up toleransi glukosa terganggu risekdas 2007 di DKI Jakarta pada tahun 2009

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20409907&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Toleransi Glukosa Terganggu (TGT) atau Pre Diabetes merupakan keadaan yang belum termasuk kategori diabetes tetapi glukosa darah lebih tinggi dari normal. TGT merupakan faktor risiko terjadinya diabetes mellitus (DM), penyakit jantung koroner stroke. Dilakukan penelitian follow up responden TGT Riskedas 2007 pada tahun 2009 untuk mengetahui apakah telah menjadi DM status hiperglikemianya tetap TGT atau Normal. Didapatkan setelah 2 tahun 7,2% telah menjadi DM, 47,8% tetap TGT, 4,3% berubah menjadi gangguan glukosa puasa dan 40,7% menjadi normal toleransi glukosa. Kebiasaan perilaku, keadaan biologis seperti indeks massa tubuh, obesitas sentral, dislipidemia tidak berbeda signifikan antara tahun 2009 dibandingkan 2007. Dari analisis didapatkan pada kelompok TGT yang menjadi DM lingkar pinggang meningkat tapi tidak signifikan dan Homa IR (resistensi insulin) lebih tinggi ( $p < 0,05$ ) dibandingkan kelompok lainnya. Disarankan agar pembuat program melakukan intervensi pada kelompok TGT agar tidak menjadi DM dan mencegah timbulnya komplikasi penyakit degeneratif.