

## Pengaruh latihan Brandt Daroff dan modifikasi manuver epley pada vertigo posisi paroksismal jinak

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20409554&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Latar belakang: Latihan Brandt Daroff (BD) dan latihan Modifikasi Manuver Epley (MME) merupakan rehabilitasi vestibular sebagai terapi latihan mandiri di rumah bagi penderita Vertigo Posisi Paroksismal Jinak (VPPJ) yang menggunakan sistem sensori terintegrasi. Secara fisiologis, BD berperan dalam proses adaptasi sistem vestibular dan MME berperan dalam reposisi otolit. Tujuan: Untuk mengetahui dan membandingkan efek terapi latihan vestibular mandiri BD dan MME terhadap perbaikan gangguan keseimbangan penderita VPPJ. Metode: Studi pendahuluan dengan desain kuasi eksperimen pada 23 subjek VPPJ yang diperoleh secara consecutive sampling, laki-laki dan perempuan berusia 20-60 tahun. Secara random dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok BD (n=12) dan kelompok MME (n=11) untuk latihan mandiri di rumah. Nilai Symptoms Severity Score (SSS) dianalisis menggunakan uji McNemar dan nilai posturografi dianalisis dengan uji t berpasangan atau uji Wilcoxon Signed Rank bila sebaran data tidak normal. Hasil: Terdapat perbedaan bermakna pada nilai SSS pada latihan BD dan latihan MME ( $p < 0,05$ ). Tidak ditemukan perbedaan bermakna pada nilai posturografi dengan latihan MME. Ditemukan perbedaan bermakna ( $p < 0,05$ ) pada sepuluh variabel posturografi dengan latihan BD. Tidak ditemukan perbedaan bermakna ( $p > 0,05$ ) dari nilai SSS dan posturografi antara latihan Brandt Daroff dan MME. Kesimpulan: Terdapat perbaikan bermakna nilai SSS yang lebih cepat pada kelompok yang diberi latihan Brandt Daroff dibandingkan dengan kelompok MME.