

Pengembangan jump power meter sebagai alat pengukur power tungkai

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20409352&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini bertujuan merancang dan merealisasikan alat pengukur power tungkai yang bernama JPM, memperoleh validitas dan realibilitas alat, dan menciptakan JPM sebagai alat pengukur power tungkai yang handal. Sampel diambil dari 20 mahasiswa jurusan pendidikan kepelatihan olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNNES Semarang semester 5 tahun 2011 yang melakukan tes vertical jump menggunakan papan vertical jump, jump DF, dan JPM. Penelitian ini menggunakan metode observasi, perencanaan dan perancangan, percobaan dan pengujian, dan analisis. Metode analisis dihitung menggunakan rumus korelasi Pearson dengan terlebih dahulu mengubah data mentah menjadi t-skor. Hasil analisis data diperoleh nilai validitas JPM dibandingkan dengan papan vertical jump sebesar 0,7303. Nilai validitas JPM dibandingkan dengan jump papan vertical jump diperoleh nilai validitas sebesar 0,7307. Nilai validitas JPM dibandingkan dengan jump DF diperoleh nilai validitas 0,7077. Nilai reliabilitas JPM sebesar 0,9186. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa JPM sebagai alat pengukur power tungkai memiliki tingkat validitas yang tinggi dan reliabilitas yang sangat tinggi sehingga dapat diandalkan sebagai alat pengukur power tungkai.