

# Pengaruh masase aromaterapi terhadap kualitas tidur pasien kanker = The effect of aromatherapy massage on sleep quality of the cancer patients

Wasijati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20404203&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Ketidakkampuan tidur yang berkualitas dapat meningkatkan risiko kanker menjadi semakin agresif. Kondisi ini terjadi karena sistem kekebalan tubuh menjadi terganggu sehingga kemampuan imun untuk mengendalikan atau mengontrol sel kanker menjadi berkurang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh masase aromaterapi terhadap kualitas tidur pasien kanker. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain quasi experiment dengan metode pre and post test without control group. Sampel penelitian sebanyak 15 orang dan pengambilan sampel menggunakan teknik consecutive sampling. Kualitas tidur diukur menggunakan kuesioner PSQI (The Pittsburgh sleep quality index).

Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan skor kualitas tidur sesudah masase aromaterapi dengan nilai probabilitas sebesar 0,0001 ( $p < 0,05$ ). Penurunan skor kualitas tidur menunjukkan adanya peningkatan kualitas tidur sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh masase aromaterapi terhadap kualitas tidur pasien kanker. Berdasarkan hasil penelitian ini maka diharapkan masase aromaterapi direkomendasikan sebagai intervensi mandiri perawat di pelayanan kesehatan untuk meningkatkan kualitas tidur pasien kanker.

The inability to have a good sleep can increase the risk of cancer to be more aggressive. This condition occurs because the immune system is disturbed so that the ability of the immune to control the cancer cells is reduced. This research is aimed to determine the effect of the aromatherapy massage on sleep quality of the cancer patients. This research is a quantitative research with quasi experimental design by using pre- and post-test method without control group. The sample of the study's 15 respondents that is chosen by using consecutive sampling technique. The sleep quality measured by using a questionnaire PSQI (The Pittsburgh sleep quality index).

The result shows there is a decrease score of sleep quality after the aromatherapy massage with the probability value of 0.0001 ( $p < 0.05$ ). The decline score of sleep quality shows the increase in the quality of sleeping so it can be concluded that there was an effect of aromatherapy massage on sleep quality of cancer patients. Based on this result it is expected that aromatherapy massage is recommended as a self intervention of nurses in healthcare services to improve the sleep quality of the cancer patients.