

Nilai skala keparahan gejala pada pasien sindrom Terowongan Karpal dewasa = The value of symptom severity scale in adult carpal tunnel syndrome patients

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20403365&lokasi=lokal>

Abstrak

[Latar belakang: Sindrom Terowongan Karpal (STK) adalah sindrom yang mempengaruhi saraf medianus. Gejala yang dirasakan adalah perasaan tebal dan mati rasa pada tangan yang menyebar hingga ke jari-jari seperti ibu jari, telunjuk dan jari tengah. Gejala ini mengganggu fungsi tangan sehari-hari. Sindrom Terowongan Karpal adalah salah satu kondisi kesehatan kerja yang paling dikenal luas; terutama di pekerjaan-pekerjaan yang memerlukan penggunaan tangan berulang-ulang. Sindrom Terowongan Karpal juga dikenal dalam industri di mana pekerjaan melibatkan kekuatan tinggi atau tekanan dan menggunakan alat-alat bergetar.

Tujuan: Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui nilai Skala Keparahannya Gejala pada penderita STK setelah penanganan konservatif non-operatif selama 3 bulan.

Metode: Penelitian ini dilakukan dengan studi deskriptif potong-lintang dengan metode pengambilan sampel berturut-turut. Sumber data dalam penelitian ini adalah dari rekam medis pasien Sindrom Terowongan Karpal di Departemen Rehabilitasi Medik, Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo. Data tersebut diambil dari Januari 2014 sampai Februari 2015. Dari 106 pasien Sindroma Terowongan Karpal, 14 pasien memenuhi kriteria inklusi penelitian ini dikarenakan kriteria inklusi yang sangat spesifik.

Hasil: Proporsi usia (71.43%) tertinggi dari pasien dalam studi ini adalah antara 26 dan 64 tahun. Dalam studi ini, terdapat lebih banyak pasien wanita (71.43%) dibandingkan dengan pasien pria. Mayoritas pasien memiliki Indeks Massa Tubuh (IMT) yang normal (50%). Pasien yang bekerja sebagai pegawai administratif (35.71%) memiliki proporsi terbanyak dalam studi ini. STK bilateral (57.14%) juga memiliki proporsi tertinggi dalam studi ini. STK derajat 3 (40.91%) memiliki prevalensi tertinggi dalam studi ini. Nilai Skala Keparahannya Gejala pasien dengan berbagai derajat STK berkisar antara 11 dan 44.

Background: Carpal Tunnel Syndrome is a syndrome that affects the median

nerve. The symptoms are feeling thick and numb on the hand that radiate to the fingers, especially the first, second and third fingers. These symptoms disturb daily function of hand usage. Carpal Tunnel Syndrome is one of the most widely recognised occupational health conditions; particularly in occupations that requires repetitive use of the hands. Also, Carpal Tunnel Syndrome is recognized in industries where work involves high force or pressure and usage of vibrating tools.

Aim: This study was conducted in order to know the value of Symptom Severity Scale at Carpal Tunnel Syndrome patients after 3 months of conservative management.

Methods: This study was conducted with descriptive cross-sectional study with consecutive sampling methods. The source of data in this study was from the medical record of Carpal Tunnel Syndrome patients in Department of Medical Rehabilitation, Cipto Mangunkusumo Hospital. The data was taken from January 2014 to February 2015. From 106 carpal tunnel syndrome patients, 14 patients fulfilled the inclusion this research due to the very specific inclusion criteria.

Results: The highest proportion of patients is aged between 26 to 64 years old (71.43%). There are more female (71.43%) patients in this study. Majority of the patients have normal BMI (50%). Patients who work as office administrator (35.71%) have the highest proportion in this study that could have correlation with bilateral CTS (57.14%), which has also the highest proportion in this study. Grade 3 CTS (40.91%) have the most prevalence in this study. Lastly, the SSS value of patients with various degrees of CTS ranges between 11 to 44.]